

سلامت

شماره دوازدهم ، مرداد ۱۳۹۶

VAYA Salamat

خبرنامه داخلی، آموزشی و اطلاع رسانی



بِرَأْيِنْجِسْتِجَانْمَ ازْتِوسِپَاسِكَزَارِم

فواید اهدای خون

به کاهش سکته قلبی کمک می کند.

آهن زیاد در خون باعث افزایش غلظت خون شده و خطر سکته را بالای برد.

اهدای خون و پیشگیری از ابتلا به سرطان

نتایج بررسی های جدید نشان می دهد که اهدای خون خطری برای سلامتی ندارد و حتی احتمال ابتلا به سرطان را کاهش می دهد. نتایج پژوهشی که در Journal of the National Cancer Association به چاپ رسیده است نشان می دهد افرادی که به طور متضمن در معرض سرطان و مرگ و میر ناشی از آن قرار می گیرند. در واقع تاثیر مثبت این کار بر عوارض منفی آن می چرخد.

به عقیده محققان گفتن خون از بدن باعث می شود که بدن تولید سلول های خونی را افزایش دهد. از طرف دیگر با کاهش ذخیره آهن بالا که باعث ابتلا به بیماری های قلبی و برخی از انواع سرطان های مانند لوسی در امان باشد.

از هر سفر در دنیا یک نفر در طول زندگی خویش، به خون و فرآورده های آهن نیاز پیدا می کند.

قبل از اهدای خون

شب قبل از اهدای خون را با آرامش سپری کرده و خوب بخوابید. غذای مnasی میل کنید و مصرف مایعات را افزایش دهید. از مصرف نوشیدنی های کافئین دار مانند قهوه، چای، نوشابه ها و غیره که ادرار آور هستند پرهیزید. از مصرف غذاهای سنگین و پرچرب پرهیزید، چون نتیجه آرامی شات را تحت تاثیر قرار می دهند.

صرف الکل قبل و بعد از اهدای خون منوع است. قبل از اهدای خون بیزیک لیوان آب میل کنید تا بدن تان هیدراته شود. مصرف مواد غذایی حاوی آهن مانند گوشت قرم، چک، عدس، بوبیانا، دانه ها و مفرنها، کشمش و زرد آلوی خشک و غیره برای اهدای خون مناسب است.

اگر می شکلات را دارید، بیماری های ریوی، کلیوی، کبدی و قلبی دارید یا به بیماری های بد خیم، بیماری های خونریزی دهند، اختلالات انسقاد خون، صرع، تشنج، بیماری های اعصاب و روان و زردی مبتلا هستید و یا دچار بیماری های اعفونی مانند آنفلوآنزا، سرماخوردگی، تب مالت، سل و غیره هستید حتماً پرشک مرکز انتقال خون اطلاع دهید.

اگر آنتی بیوتیک مصرف می کنید، می توانید بعد از یک وقفه ده روزه پس از اتمام داروها، نسبت به اهدای خون اقدام کنید.

اگر داروی خاصی مصرف می کنید، حتماً اطلاعات کاملی از



اهدای خون و پیشگیری از خطر ابتلا به دیابت

اهدای خون خطر ابتلا به دیابت نوع دوم مربوط به کم تحرک را

کاهش می دهد. کم تحرک باعث افزایش مقاومت سلول ها

نسبت به انسولین می شود.

اهدای خون و کاهش خطر سکته قلبی

اهدای خون فنازندی تاثیر اهدای خون منظم یعنی حداقل دو بار در

سال را موردنظر بگیرید.

اهدای خون و یک چکاپ رایگان

قبل از گرفتن خون، فرد موردنظر بیمه قرار می گیرد. در این صورت

می توانند از وضعیت عمومی سلامتی خود و میزان برخی ترکیبات

خون خود مانند گلوبول های قرمز، پلاکت ها و پلاسمای باخترشود.

اهدای خون یک روش مجانی و آزمایشی اتفاقی برای پی بردن

به احتمال وجود برخی بیماری های مانند هپاتیت، بیماری های

جنسي و بویژه ایدز است. بدون شک نمی توان بدون صرف

هر یکی، چنین اطلاعاتی از وضعیت سلامتی خود داشت.

آغاز سخن

دخترو جوچولوی که پدر و مادرش دارفانی را وداع گفته بودند با مادر بزرگش زندگی می کردند در اتفاقی در طبقه دوم می خوايد. شبی منزل آتش گرفت و مادر بزرگش به هنگام تلاش برای نجات جان دختر هلاک شد. آتش للافاصله در همه جا پخش شد و شعله های آن سراسر طبقه اول را فراگرفت.

همسایگان آتش شان را خبر کردند و سپس درمانده و ناگزیر دور تا دور خانه ایستادند؛ شعله های آتش تمام ورودی های منزل را مسدود کردند بسیار آنقدر تا خیر اش نشانان صحبت در لحظه ای که مردم در برابر تاخیر پنجره های طبقه دوم ظاهر گردید و گریان خواستار کم شد.

بنان گاه مردمی نزدیکی در بیرون از خانه ایستادند و دست ظاهر شد. نزدیک را اکنار دیوار ساختمان خود گرفته بود، دیواره ظاهر شد. او ختر کوچولو را به دست های در انتظار جماعت تحول داد و سپس در سیاهی شب ناپدید شد. تحقیقات مردم روشن ساخت که دختر کوچولو هیچ فامیل و آشنا ندارد، لذا قرار بر این شد که هفته های بعد جلسه ای در تالار شهر شکیل گردید تا در مورد این که چه کسی عهددار نگهداشی و ترتیب دختر بینواخواهند، تصمیم گیری شود.

خانم معلمی اظهار داشت که مایل به نگهداشی و ترتیب از دختر کوچولو است و این که قادر به خرید آن است. خوب اوست. کشاورزی پیشنهاد کرد دخترک را در مزرعه خود بزرگ آورد و خوب است اورا هم خواهد کرد. برخی دیگر از حضار نیز با ذکر دلایل خود مبنی بر نگهداری خوب از کوکن سخنوار ایراد گردند.

سرای جام قاره مرنده این مردم شهر از جای برخاست و گفت: «من قارم که همه می مزیت های بر شمرده شده در این جلسه را برای این دختر کفراهم نمایم، به اضافه پول و هر آن چیزی که پول قادر به خرید آن است.»

دخترو کوچولو در طی این مدت ساخت و آرام ایستاده بود و به در این حال رئیس جلسه می شد. دست های بارزه ای خود را در گردن گردید. مایل به صحبت باشد؟» مردمی از پشت جماعت قدم به جلو گذاشت، گام هایش آشسته بودند و نظر می رسید که در رنج و عذاب است. وقتی که به رهیف جلوی خود را در گرداند، رنگ دختر کوچولو در دست هایش را به رفاه اور دار کرد. انگار نفس مردم بند است. دست های بارزه ای مردم پویشیده از رخمهای وحشتگی بود.

دخترو لایه ایستاد و دست هایش را بارز خود را در گردن گرداند که همان مردمی است که جان مرانجات داد. و سپس با یک جست، باز از خود گرداند. گذاشت، گام هایش آشسته بودند و نظر می رسید که در

گردن مرد آنرا خواسته بود. دخترک در بغل مرد گریست و سپس به چشم اش نگاه کرد و لبخند زد.

رئیس جلسه به صدا درآمد و گفت: «ختم جلسه اعلام می شود.»

اطلاعیه وايا سلامت

این روزها دسترسی به اینترنت و شبکه های مجازی به قدری سهولت یافته که به راحتی با یک کلیک می شود جواب همه می سوالات توں رو پیدا کنید. سوالهایی مثل:

راهکارهای مراقبت از پوست های چرب، مراقبت های ویژه پوست های آکنه، ماسک های دور پشم، مراقبت های ویژه پوست های حساس و... ولی آیمی توان به پاسخ های اشتباه و شایعات

دنبای امکان مجازی اعتماد کرد؟

شرکت وایا سلامت در راستای پاسخگویی مفیدتر و آسانتر،

مو و زیبایی با مدرکی و تحریرهای کافی را تهیه از طریق یک

تمامی و یا حتی از طریق تلکرام برای شما عزیزان فراهم

کرده است. برای ارقاء سطح کیفی مشاوره شما می توانید با

ارسال اطلاعات فردی نظریس، نوع پوست و یا حتی

عکسی از مشکل آرایشی یا زیبایی تان را همانمی مشاور مادر

پاسخگویی پهنه باشد.

متخصص پوست و زیبایی بی بلند از روزهای یکشنبه و

سه شنبه هر هفته از ساعت ۹ صبح تا بعد از ظهر با شماره

۰۹۱۷۸۹۵۳۳۹۱۱۰۲۴۱۹۸۳ و یا با شماره موبایل ۰۹۱۷۸۹۵۳۳۹۰۲۱۴۱۹۸۳ از طریق تلکرام پاسخگویی شما عزیزان می باشد.



گریستن نشانه ضعف نیست. از زمان تولد، نشانه این بوده که شما زنده اید.

۲۰ مزیت انکار نشدنی شیر مادر

می خورند پس از تغذیه شوند؛ در ترجیحه جدایی عاطفی کمتری پیش می آید.

۱۸- شیرخوارانی که از شیر مادر تغذیه می کنند کمتر دچار مشکلات دندانی ناشی از اصحرف پستانک و شیشه می شوند.

۱۹- کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند به دلیل همسازی ارضای حس گرستگی و غریره میکنند، به مراتب آرام تراز کودکان و نوزادان دیگرند.

۲۰- سرایحام اینکه مرگ ناگهانی نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند به مراتب کمتر تلاقی می افتد.

منبع: سایت عصر ایران

نارس سیار مفید است.

۱۵- جذب کلیمی شیر مادر به سبب نسبت مناسب کلسمی به فسفر در آن، بهتر انجام می شود. کمودکلسمی در کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کمتر دیده می شود.

۱۶- آهن شیر مادر کم است اما به دلیل وجود عواملی چون لاتکوفرین و میزان اسیدی بودن شیر مادر، جذب آهن شیر مادر نیست شیر مادر (به خصوص آغور آن) سیار مناسب است، که به مراتب بهتر از سایر انواع شیر صورت می گیرد. بنابراین کودکانی که با شیر مادر تغذیه می کنند تازمان شروع تغذیه کمکی به قدره تکمیلی اهن نیازی ندارند.

۱۷- کمتر پیش می اید که لازم شود کودکانی که شیر مادر

نارس سیار مفید است.

۱۸- جذب کلیمی شیر مادر به سبب نسبت مناسب کلسمی به فسفر در آن، بهتر انجام می شود. کمودکلسمی در کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کمتر دیده می شود.

۱۹- آهن شیر مادر کم است اما به دلیل وجود عواملی چون لاتکوفرین و میزان اسیدی بودن شیر مادر، جذب آهن شیر مادر نیست شیر مادر (به خصوص آغور آن) سیار مناسب است، که به مراتب بهتر از سایر انواع شیر صورت می گیرد. بنابراین کودکانی که با شیر مادر تغذیه می کنند تازمان شروع تغذیه کمکی به قدره تکمیلی اهن نیازی ندارند.

۲۰- سرایحام اینکه مرگ ناگهانی نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند به مراتب کمتر تلاقی می افتد.

منبع: سایت عصر ایران

شیر مادر همواره پاکیزه، بدون آلوگی، عاری از خطر مسمومیت، دارای درجه حرارت مناسب و بدون نیاز به تجهیزات خاص، در دسترس کودک است.

۱- آغور که اولین و پیشین ماده برای محافظت از نوزاد در برابر پیماری های مغزی است، فقط در شیر مادر در سایر اولیه شیردهی وجود دارد.

۲- سولهای زنده و مواد مختلف شیر مادر از خاصیت ضمیرکاری شیرخواره بسیاری از عفوت های گوارشی و احتمال ایتابالی شیرخواره بسیاری از عفوت های گوارشی و نفسی را از دارایی پیماری های اسم، اگرما و انواع آرزوی در نوزادان کودکانی که با شیر مادر تغذیه می کنند از مترقب از شیرخواره بسیاری دارند.

۳- کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند در بزرگسالی کمتر به این قابلی و عروقی دچار می شوند و کمتر دیده می شوند.

۴- چربی و پروتئین شیر مادر تغذیه از تمامی انواع شیر هضم و جذب می شود و به همین علت دردهای قولنجی، جمع شدن گاز در عده معده نافع است، اسنقراء و حساسیت نیست به پروتئین در شیرخواران تقدیمه شده با شیر مادر به مراتب کمتر است.

۵- شیرخواره بسیاری های قلبی و عروقی دچار می شوند و کمتر دیده می شوند.

۶- چربی و پروتئین شیر مادر از تغذیه کودک میتلای می شود. (جاقی کوکر) میمه سایر پیماری های قلبی و عروقی، مفصلی و بیماری قند در بزرگسالی است.

۷- به سبب اختلاف در ترکیب شیر مادر، شیرخواره پر خوری نمی کند و در ترجیحه کمتر به چاقی کودکی میتلای می شود. (جاقی کوکر) میمه سایر پیماری های قلبی و عروقی، مفصلی و بیماری قند در بزرگسالی است.

۸- به تولد وجود آب کافی در شیر مادر تشنج کننده نوزاد برطرف می شود (غذای کمکی به تنهایی می شود)، این امر از سایر پیماری های گوارشی کوکر که بر اثر استفاده از آب آزاده (حین در متابولیسم) می شود.

۹- شیر مادر به علت آسان گواری و مقتوی بودن، برای شیرخواران بسیار مناسب تر است.

۱۰- شیر مادر به تنهایی قادر است یک سوام ابریزی و مواد مغذی موردنیاز کودک را در اسال دوم زندگی تأمین کند به همین دلیل از سال دو مصرف شیر مادر در کنار و همراه همراه از دایی کمکی به تنهایی می شود. (غذای کمکی به تنهایی کافی نیست).

۱۱- میزان سایر سایم و پروتئین شیر مادر به حدی است که به کلیه های نوزاد که هنوز کامل نشده است صدمه ای نمی زند.

۱۲- شیر مادر همواره بازیگر، عاری از خطر مسمومیت، دارای درجه حرارت مناسب و بدون نیاز به تجهیزات خاص، در دسترس کودک است.

مزوتراپی

با پیشرفت علم، درمان های پژوهشی هم جایگزین پیدا کرده اند، این درمان ها راحت شده و بیماری مراجع درد کمتری را تحریه می کنند.

در زیره برخی از این فعالیتها اشاره می کنیم:

-طب سوزنی

-مزوتراپی درمانی

-کمد درمانی

و فعالیت را که در این نظریه به آن می پردازم مزوتراپی نام دارد.

مزوتراپی به انگلیسی: (Mesotherapy) عبارت است از اوراد کردن گروهی از مواد فعال بیولوژیک با سوزن هایی سایر ریزی به داخل پوست. این مواد میتوانند شامل ادویه و ویتامین، دارو (امنانه و کوپیدیلین) یا فاکتورهای رشد (امانند هسته ای گلیکوپروتئین) باشند.

انسولینی باشد. مزوتراپی توکی روشن دارمانی تزریق است که در تمام دندان، کاربد ریزی اسید از دورهای که دارو با تزریق های زیبایی دارد.

در نایاب مورد نظر از پوست است. مزوتراپی یک روشن بدن در ویدن نیاز به این هاست و با زندگی روزمره بیماران تداخلی ندارد. در این پوست از مرسنون هایی با اقطaf دارانی سایر دارمای استفاده می شود. تولید این مرسنون به دلیل دشواری های فراوان آن در نقلات سایر محدودی از دندان امکان ندارد.

مزوتراپی از کلمه یونانی MESO به معنای میان و Therapie به معنی درمان پژوهشی می آید و یک از عمل پژوهشی زیبایی غیر جراحی است که این داروهای هموسوپاتیک که معمولاً توسعه پزشکان طب جایگزین تجویز می گردند، وارد پوست می شود. این روشن که تا حدودی تهاجمی است با تزریق زیریا داخل جلد مخلوطی از عصاره های گیاهی، مواد هموپیاتیک، داروها، ویتامینها و سایر مواد حیاتی در مفاسد میکروپسکوپی

Bielenda
Think about Yourself
SKIN CLINIC PROFESSIONAL
جوانساز و مرطوب کننده قوی پوست
۱۰ سال جوانتر



در دنیا جای کافی برای همه هست

پس به جای اینکه جای کسی را بگیری سعی کن جای خودت را پیدا کنی. (چارلی چاپلین)



راهنمای انتخاب جواهرات

پوست‌های تیره

افراد دارای پوست تیره نیز می‌توانند جواهرات مختلف از طیف‌های رنگی روشن گرفته تا تیره استفاده کنند، چون تقریباً هر رنگی به آن هامی‌آید.

رنگ و جواهرات

رنگ مونیز در چیزی که نظر رساندن جواهرات بسیار موثر است.

چنانچه پتوانید بین رنگ مو و جواهرات تان کنتراست زیبایی به وجود آورید، فوق العاده جذاب خواهد شد. به طور مثال

جواهرات نقره‌ای رنگ روی موهای مشکی، جلو گزند.

سنگ‌های قیمتی مناسب رنگ‌های متفاوت پوست

آیامی دانید که سنگ قیمتی مناسب رنگ است کدام است؟ اگر رنگ پوست بین تان از نوع گرم است سنگ‌های قیمتی زیر با پوست تان هماهنگ خواهد بود:

-کوارتز، اوپال یا چشم گرد، یشم و زبرجد

-اگر رنگ پوست تان از نوع سرد است، سنگ‌های قیمتی زیر با پوست تان هماهنگ خواهد بود:

-زیرجدندی، آمیتیست، عقیق، یاقوت سرخ و یاقوت کود

منبع: مجله دنیای زنان



رنگ پوست و تشخیص آن با استفاده از رنگها

به رنگ‌های روی مج استان نگاه کنید. اگر آبی/بنفش است، رنگ پوست شماره طیف سرد (منابعی به آبی) قرار دارد. اگر رنگ‌های شما سبز بود، رنگ پوست شما در طیف رنگ گرم (زرد) قرار دارد. در افراد با رنگ خشتش تشخیص بین سبز و آبی ساخت است.

رنگ‌های سرد

رنگ‌های سرد کاملاً عکس رنگ‌های گرم می‌باشند. آن‌ها در

طیف رنگ آبی، سبز و نقره‌ای هستند و جواهراتی که در این

دانمه از رنگ‌ها قرار دارند، برای شما بسیار مناسب هستند و شماره جذاب می‌کنند.

پوست سیار روشن

افرادی که پوست بسیار روشن دارند باید از جواهراتی که دارای

رنگ‌های ملایم هستند استفاده کنند و جواهرات تیره هرگز مناسب آن‌ها نیست.

پوست‌هایی که نه تیره نه روشن هستند

افرادی که دارای چینین رنگ پوستی هستند، آزادی عمل

بسیاری در انتخاب جواهر دارند. می‌توانند از رنگ‌های تیره،

روشن و یا نئون استفاده کنند.

خانه شما باعث چاقی تان می‌شود

خانه تان را با این روش‌های علمی ثابت شده به محلی که باعث لاغری شما می‌شود، تغییر دهید.

۶- نورخانه‌ی شما خوبی کم است

هنگامی که خواب کافی نداشته باشد، بدنتان برای به تعادل رساندن سطح هورمون هایپر که گرسنگی را کنترل می‌کند، تلاش می‌کند و باعث لوح شما برای خواب و آشیزخانه تان بگذرد.

راه حل: سعی کنید تلویزیون را از اتاق خواب و آشیزخانه تان ببرون بپرید. در انتخاب برنامه هایپر هله هله می‌شود.

در یک مطالعه مجله بین المللی غدد درون ریز مشخص شد که، بزرگ‌سالان محروم از خواب که در معرض نور کم صحیح‌گاهی آنهایی را که واقعاً دوست دارید، نگاه کنید. کم کردن زمان قرار گرفتن، غلظت کمتری از هورمون سبیر لپتین (leptin) در خوشان مشاهده شد، ولی افرادی که در مقابل نور آبی (آب‌های با انرژی کارآمد) قرار گرفته بودند، سطح بالایی از پیش داشتند.

۷- ۱۰ کاسه بشقاب‌هایتان زیادی بزرگ‌ند

بشقاب‌هایی که به بزرگی دیس هستند، لیوان‌هایی که به بزرگی گلدان هستند و کاسه‌هایی با عمق زیاد که مانند فنجان هستند این ظرف‌های بزرگ شمارا فریب می‌دهند. شما ناخودآگاه می‌خواهید آن ها را بر کنید و بیشتر غذا می‌کشید.

نکته، در تحقیقات کرنل مشخص شد، کودکان و بزرگ‌سالانی که غلات بیشتری در کاسه‌های بزرگتر می‌ریختند، ۴۴ درصد کالری بیشتری مصرف می‌کردند.

راه حل: برای کاهش مقدار هر وعده، قطر بشقاب هاناید بیشتر از ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر باشد و حجم کاسه‌ها باید کمتر از ۵۷۵ میلی لیتر باشد.

۸- تهیه و ترجمه: گروه سلامت سیمرغ



شما خسته به خانه می‌رسید، شام می‌خوردید و روی میلتان لم داده و شب را به تماشای تلویزیون سپرید. این حالت شمارا خوب آلوده، بی‌تحرک و راحت است. در صد در زنان کاهش می‌هد. به پیشه‌هاد دکتر پاتاگو، راه حل در ۱۰۰ راتا می‌کند، به این معنا که شب برای شما می‌آید و قبل از این که شب شده باشد، بدنتان را وارد حالت استراحت شب کرده‌اید.

راه حل: لیاس‌های خلی را حتی پوشید، چراغ‌هارا روشن کنید، بعد از شام یک موزیک شاد بگذارید.

افرادی که موزیک شاد گوش می‌کنند سرعت راه رفت و تحرک بیشتری نسبت به افرادی که موزیک آرام گوش می‌دهند، دارند. با انرژی بیشتر احتمال این که بعد از شام دلتان بخواهد قدم پزید، بیشتر خواهد شد.

۹- زیادی تلویزیون می‌بینید

تماشای زیاد تلویزیون با خطر اضافه وزن و چاقی در ارتباط است.

هرگز ای کاش نگویید

داشت تا بوتایم تغییر را پیدا کنید.

اگر برداشت‌هایی ماز روابط و دنیای اطرافمان واقع بینانه باشد، همه چیز در زمان مناسب خودش اتفاقی می‌افتد. وقتی زمان مناسبی فرا برداشته باشد، سیار راحت تراز آنجه که تصور می‌کردید شرابی را می‌پذیرید و برای تصمیم دیگری آماده می‌شود.

فقط اعتماد کنید و به زمان "شوواهد" می‌دهند و "زمان شمارا آماده" می‌کنند که به پایان یک تجربه‌های ما تجربه‌هایی بازرسنده که با

"اتفاقات" به شما می‌شود. همه‌ی تصمیم‌ها و رابطه‌هایی می‌آوریم، یا آن‌ها را مناسب می‌کنند که به شواهد که به دست می‌آوریم، یا آن‌ها را مناسب

می‌کنند که به پایان یک تجربه‌ای بازیابی می‌شود.

همه‌ی تصمیم‌ها و رابطه‌هایی می‌آوریم، یا آن‌ها را مناسب توجه می‌کنند که به داده یا پایان می‌دهیم.

به خودمان و زمانی که صرف تجربه‌هایمان کردند احترام بگذاریم. اینها گذشته‌ای می‌هستند و بیاید با گفتگو جمله‌ی

"ای کاش این همه برایش وقت نمی‌گذاشم" بی‌ازشش نکنیم.

به زمانبینی زندگی اعتماد کنید.

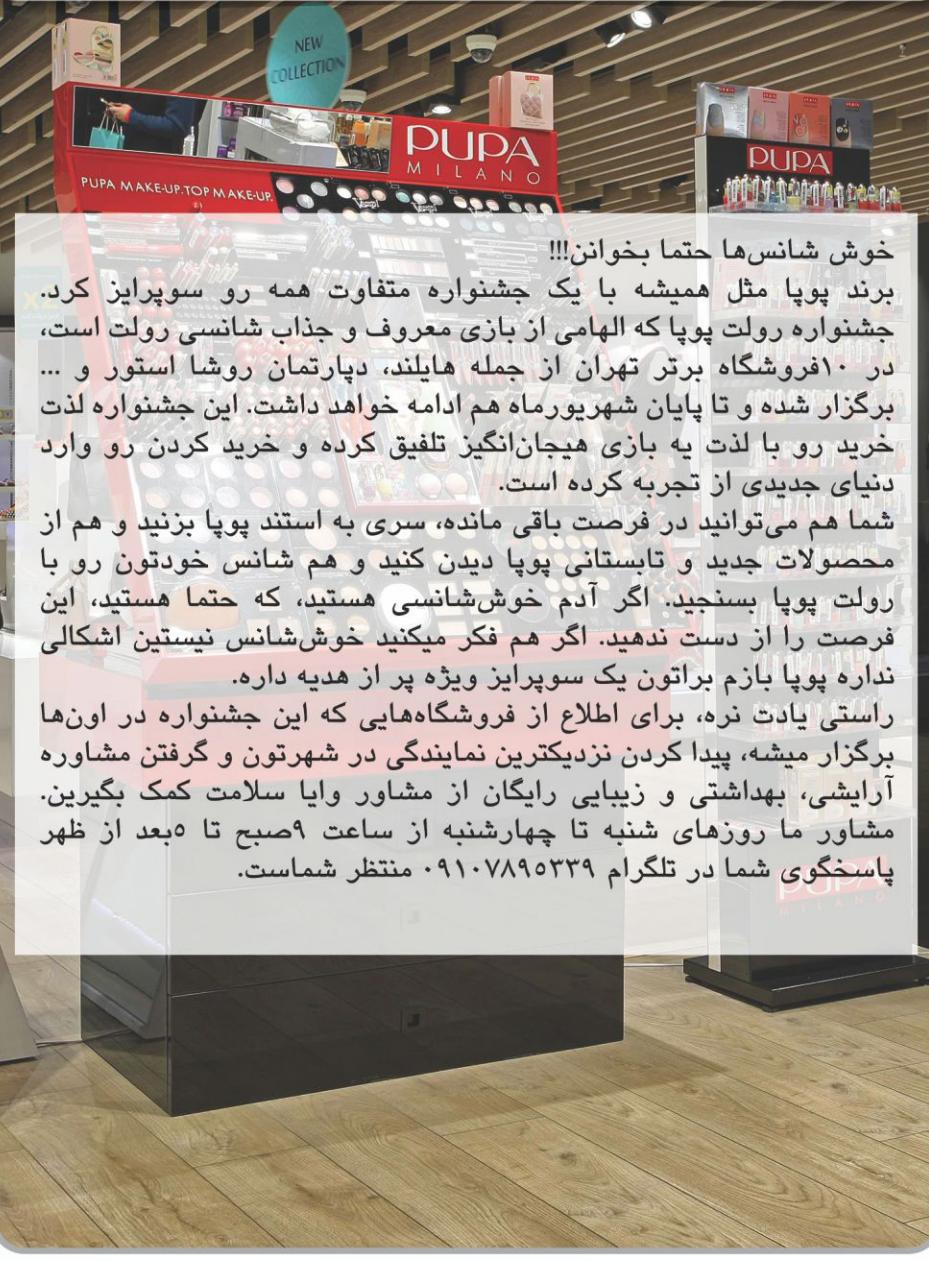
زنگی شمارا آرام آماده می‌کند که دل بکنید و دوباره دل بیاید. که پایان را پذیرید و دوباره با شروع ها آشنا شنی.

پ.ن: اگر نشانه‌هایی پیدا کرده اید که رابطه‌ی شما آسیب‌زا، معلق و ناکام کنده است و همچنان نمی‌توانید آن خارج شوید احتمالاً احتیاج به کمک دارید. چون از مدت‌ها قفل زندگی به شمارا راه را شده است و شما نتوانسته‌اید بازندگی و شرابیت جدید پیش رویتان همراه شوید.

نگارنده: پونه مقیمی



این ماه در وايا سلامت چه گذشت !!!



خشش شانس‌ها حتماً بخوان!!!

برند پوپا مثل همیشه با یک جشنواره متفاوت همه رو سوپرایز کرد. جشنواره رولت پوپا که الهامی از بازی معروف و جذاب شانسی رولت است، در ۱۰۰ افروشگاه برتر تهران از جمله هایلند، دپارتمان روشا استور و ... برگزار شده و تا پایان شهریور ماه هم ادامه خواهد داشت. این جشنواره از دنیای خود را لذت یابد و تجربه کرده است.

دنباله ای از تجربه کرده است. شما هم می‌توانید در فرستت باقی مانده، سری به استند پوپا بزنید و هم از

محصولات جدید و تابستانی پوپا دیدن کنید و هم شانس خودتون رو با رولت پوپا بستجید. اگر آدم خوششانسی هستید، که حتماً هستید، این جشنواره خود را از دست ندهید. اگر هم فکر میکنید خوششانس نیستین اشکالی

نداره پوپا بازم برآتون یک سوپرایز ویژه پر از هدیه داره.

راستی یادت نره، برای اطلاع از فروشگاه‌هایی که این جشنواره در اون‌ها برگزار می‌شوند، پیدا کردن نزدیک‌ترین نمایندگی در شهرتون و گرفتن مشاوره آرایشی، بهداشتی و زیبایی رایگان از مشاور وایا سلامت کمک بگیرین.

مشاور ما روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعد از ظهر پاسخگوی شما در تلگرام ۰۹۱۰۷۸۹۵۳۳۹



www.vayasalamat.com

تلفن : ۰۲۱ - ۸۸ ۲۱ ۳۰ ۳۵

تهران، خیابان ولی‌عصر، بالاتر از خیابان میرداماد، کوچه سرو پلاک ۷۹ شماره تماس: ۰۲۱۹۸۳

مجری طرح شرکت وايا سلامت

طراح: محسن قاننی

شماره مشاور تخصصی پوست و زیبایی :

۰۲۱ - ۰۲۱۹۸۳ داخلي ۱۱۰

تلگرام : ۰۹۱۵ - ۷۸۹ ۵۳۹ ۳۷۹