

مراقبت از پوست در تابستان

حفظ پهدوشت صورت:
 از طرف معلم صورت از نظر را بیک تمیز کننده ملام شستشوی
 دهد. اگر سردوی صورت پاشن تاپوستان شاداب و تازه
 شود، با انجام چنین کارسروش گرفته روزه همان است به سود شما
 اصلاح صورت و سروی می‌باشد در اینجا زمان می‌گذرد که مادر مددود کنید.
 دوش گرفتن با آب داغ و حمام طولانی، موبق کم شدن و ازین
 اسباب گذشتگی پس از مدت زمانی که مادر دوش گرفت از حمام
 کردن را کوتاه کنید و به جای استفاده از آب خلی خشک داغ از این
 ولرم استفاده کنید.
 از اصحاب گذشتگی پس از قدرت برای اینکه با این استفاده نکنند.
 می‌برند و پوست را کشند که این فوایدی پوست شما را ازین
 و آگه نهاده های مناسب پوست مخصوص صورت و دین
 و سعادت کنند.
 بعد از حمام کردن، پوست را به طور کامل خشک نکنید و
 احاجز دهید که رطوبت پوست را بخواهد.
 برای استفاده از روزانه، رطوبت نکنید که در اداری باشد
 و از تاختگ کنید و به طور متابوی از پوستتان ایسوسی کنید.
 با گرم شدن هوا و بالا رفتن درجه حرارت، میزان آب داخلی
 بدین کاهش می‌باشد مخصوصاً اگر ساعت زیادی را در خارج
 از منزل ازداید.
 این مرتعه برخورد کرد، گرد و گازدار و تاثیرات تقویع
 دارد. درینها پوست نیز بخوبی نیاز دارد از است دهد
 و هدف آن می‌باشد. همه شمامی دانیم که آب اسی دارد
 موبق ایجاد شکلات پوستی سیپارساندهن پیش و جزوک و
 خشکی پوست و سوپه پوسته شدن آن و غیره می‌گردد.
 بدین راه تعادل برپرسانید و دین خود را با آب کافی سرم زیادی
 در صورت شکسته شدیدی های کافتنی دار، باید
 ۳ بر اید مامول ابل بتوشید.
 رعایت نکنده های مراقبت از پوست می‌تواند فشار و تراخی را
 که در فصل تاسیتان بر شما وارد می‌آید، کاهش دهد و بتوانید
 راحت تر در هوای سوزان و داغ از کاخ خود بگردید.
گردان و زندگی: پاتنه آرگرگی



غذاهای کمکی به نوزاد بعد از ۶ ماهگی

۵- سیزی های باشد در آخرین لحظات پخت سوب اضافه شود.
در طرف نزدیک باید ستد و تا متومنی های آن ازین روز رو.
۶- استفاده از اسنجاق تا پایان پرسکالی مجاز نبود و نباید به سوب شیرخوار اضافه شود.
و هفته اول دام بشتم
در این ده هفته مصن در دام سوب، فرنی با حریره بدام، زرده
نمک خم خم مه به زرم غذای شیرخوار اضافه می شود. نهایت
در این سی باید به کود گذار و عده غذا داده شود. بدین ترتیب
که سپس زرد مرغ، سعات ۱۰ صبح (منی صحانه و اهلار)
فرنی با حریره بدام طارد می شود. سوب مخصوصاً بعد از خرید
بadam و در شب دوباره سوب به کود گذار می شود. در این زمان
می توانید کم کم از سریعه ای سلیم سبب زمینی
کو و لایکو و ناخودفرنگی (نخودسر) به قابلیه ۳۳٪ روزه
سوب اضافه کنید. تا نهضت غلطات سوب باشد اینجا شیوه دیده
برای اضافه کردن سبب زمینی به سوب ایندا آن را شیوه دیده
پوشت پیزید. سوب پوس پوس از این راه کند و سبب زمینی بخشه
شده راه به سوب کود اضافه کنید. بقیه کد اگر اکبر
پوشت کنند سبب زمینی بخشه آن سبز رنگ بود باید آن
را جا کرد و قور پریزید. درین زمان هماره سوب می توانید
به کود کرد و سبب زمینی بخشه این راه است. سوب مخلوط
نشود که توکد کار به طبع ماست آشنا شود. اول اکبر مخلوط
ماست اس سوب را درست دارد این کار مبالغه است.
و هفته دوم دام بشتم
برای تنوخ شخشدن به دادی که کود باشد هر چند روز سیک بر
مواد شکنیل هده سوب را تقویت دارد. هر سه روز بکار
می توان از این سوب را بگیرد. کار رشته فرنگی که قابل پخته و نرم
شده است به ایندا کار یافش قوش میرا خوش به سوب اضافه کرد.
بعد اضافه کردن جو، گندم ...
بهرت پوشت به ایندا کار یافش قوش میرا خوش که روی ماغن مابع
سوب اضافه نمود. افزونی کرده و روی ماغن مابع به غذاش
شیرخوار و زده شیرخوار ای که کافی دارند و دشانان
دوست دارند و دشانان



خوردن سوشی می‌تواند باعث بیماری انگلی شود

پزشکان بعد از انجام آندوسکوپی، یعنی با وارد کردن یک لوله برایک و اینفراط-دست را در بودیس بررسی کردند. اینکل را مشاهده کردند که در آن قسمت موروم روود مرد می-گذیده بود. سپس با استفاده از قورباغ مخصوص را جراز اجازه روده کردند. به همین ترتیب می-توانستند شده افزایش غونته های نگلی ممکن است بروز کند. به همین ترتیب می-توانستند شکر مخصوص بیش از پیش عالمی بینایی را در زیر زبان رفت.

پزشکان می-گویند که متضمن موارد ابتلاء به آنسکایاسیس در این کارخانه شده اماده عین حال هشدار دادند که علاوه بر این می-توانند در شکر خواری های غربی نیز به طور فراوانه ای شخصیت اعاده شده است.

در بریتانیا انگل های قابل انتقال به اسان اهار در دنوون ماهی شناسیابی شده است: که در ماهی آزاد ایلاندیک و گلکی در قفل ایلان که از ریا و ایزو رودخانه به بریتانیا صید می شود.

پزشکان توصیه می کنند که محتوی شکم ماهی خالی شود و سپس به مدت دست مم که ۴ ژوئن در فریز بماند.

آنها می-چنین توصیه کردند که ماهی قبل از خوردن باید کاملاً بخته شود.

پزشکان در بریتانیا در تحقیقات اخیر خود نسبت به جانگل در سوئیش هشدار دادند.

به گزارش بیانی می بدم: بر اساس تحقیقاتی که در تشریه پزشکی بریتانیا منتشر شده افزایش غونته های نگلی ممکن است بروز کند. از طبقه عادات ازدواجی و افزایش محبوسیت بیش از پیش سوشی می-توانستند که شکر خواری باشد.

کارشناسان اخیر امریکا در ساله ۱۹۷۳ می-توانند در لیسیسون، پرتغال تحت احوال اقمار دادند که حذر و روده ایلان ایکل پوشانده بود.

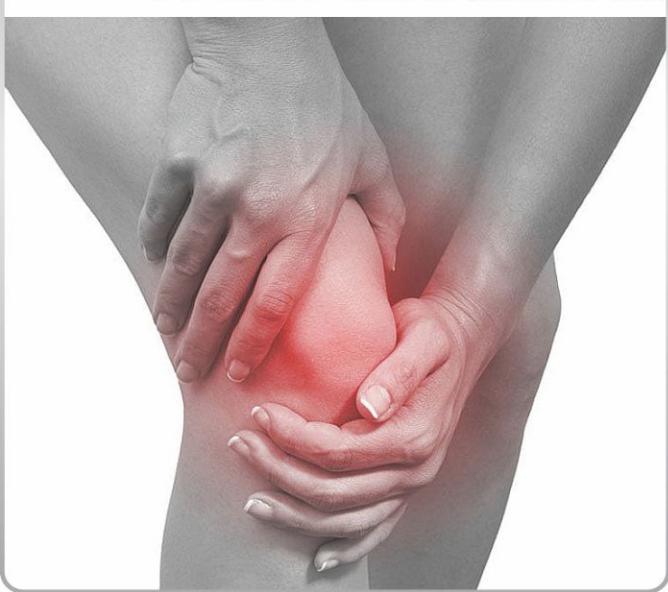
بر این مرد به مدت حدود ۲۰ ساعت مازد درد، حالت تقوی و برج رنج می بدم. از میلادی خون او شناسن داد که در ایار غونته خفیفی است.

اما هنگامی که گفت اخیراً سوشی خورد، پزشکان شک کردند که شک میلادی به آنسکایاسیس باشد.

آنسکایاسیس یک بینایی اندکی است که در اهر هجروم کرم آنسکایاسید به مده و وده منتقل می شود. غونته شاشی از این انگلها در انسان، در اثر هضم ماهی و این رسان چای می پخته به وجود آید.



دختران مواظب باشند، این بیماری در کمین است!!





بهترین مدل مو برای فرم صورت خود را چگونه انتخاب کنیم؟!

در این مطلب، به شما آموزش داده ایم که چگونه می توانید با توجه به فرم صورت خود، بهترین مدل مو را داشته باشید.

ادامه مطلب از نشریه خرداد ماه:

صورت قلبی

اگر صورت قلبی شکل دارید، باید مدل موئی را انتخاب کنید که توجه ها را از چانه تیز شما منحرف کرده و بیشتر تأکید نگاه بیننده روی گونه ها و چشم های شما باشد. برای این منظور، موارد زیر مناسب خواهد بود.



موچ های حجم متوسط

موچ های بلند و نه چنان عمیق، باعث می شود تا موها حجمی تر دیده شده و چانه های تیز فرد دیگر به چشم نباشد.



کوتاه

اگر موها نازک و کم حجم و صورتی قلبی شکل دارید، موها کوتاه تا بالای شانه ها یکی از بهترین گزینه ها به شمار می رود. در این حالت لزム نیست زمان زیادی را برای حالت دادن به موها خود صرف کنید.

در تابستان چگونه آرایشی ماندگار داشته باشیم!!!

ریمل های معمولی و مشکی به ما اثبات شده هستند، بدون شک همه ما اولین گزینه ای که انتخاب می کنیم ریمل های مشکی است. آنها برای هر رنگ چشم و در کنار هر آرایشی زیبا هستند. اما برخی مواقع می خواهیم یک قدم فراتر بگذاریم و چیزی را امتحان کنیم که خیلی معمول نیست، یکی از آنها می تواند استفاده از ریمل های رنگی باشد.

اما چیزی که ما را در انتخاب این ریمل ها مردد می کند، انتخاب رنگ آنهاست. ریمل های رنگی در رنگ های متنوع تولید می شوند و پیدا کردن رنگ مناسب کمی سخت است. بد نیست بدانید برای این مشکل نیز راه حل وجود دارد. شما باید پیش از انتخاب یک ریمل رنگی بدانید که کدام رنگ مناسب رنگ چشمان شماست.

استفاده از برخی از رنگ های بسیار روشن بر روی مژه ها، توجه زیادی را به خود جلب کرده و ممکن است نتیجه دلخواه را نیز به دست نیاورید، ولی ایده جالب تری برای استفاده از آنها به شما پیشنهاد میکنیم.



برای آرایش مژه ها با استفاده از ریمل رنگی، ابتدا لایه ای از ریمل رنگی به روی کل مژه های بالا و پایین بلکه بزنید، سپس با ریمل مشکی، روی مژه ها بکشید و لی پایه مژه را رنگی نگاه دارید.



صورت الماسی

اگر صورت شما چنین فرمی دارد، لازم است مدلی را برای موها خود انتخاب کنید که باریکی چانه و برجستگی گونه ها تأکید داشته باشد.

کوتاه و یک طرفه

وقتی موها خود را فرق کچ کرده و روی صورت یک طرفه می کنند، تا حد زیادی از درازی صورت می کاهید. بعلاوه، موی کوتاه باعث بهتر دیده شدن برجستگی گونه ها می شود.



موها فر تا روی شانه

این مدل مو باعث بهتر دیده شدن گونه ها می شود.



اگر چشمان آبی دارید، از ریمل سرمه ای یا آبی، اگر چشمان سبز دارید از ریمل سبز یا بنفش و اگر چشمان قهوه ای دارید می توانید از رنگ های بنفش، سبز آبی، آبی و سبز و... استفاده کنید، چرا که آنها با رنگ چشمان شما تضاد خیلی زیادی ایجاد نمی کنند.



میتوانید از سایه و یا مداد چشم همنگ (یا یک درجه روشن تر و یا تیره تر) ریمل خود استفاده کنید و یک خط پهن پشت پاک تان بکشید.

یادتان باشد زمانی که از ریمل رنگی استفاده میکنید نباید قسمت های دیگر صورت از جمله لب و گونه آرایش غلیظ داشته باشد. میتوانید از رژلبی با تنائژ کرم صورتی یا سرخابی و رژ گونه ای با تنائژ هلوی استفاده کنید.



گردآورنده: مهشید جلیلی



صورت های کشیده

وقتی صورت دراز و کشیده ای دارید، باید با کمک موها موجب کوتاه تر دیده شدن صورت بشوید. در زیر تعدادی از گزینه های مناسب برای این فرم از صورت را برایتان نوشته ایم.

چتری های صاف یا گرد

وقتی چتری های صاف یا گرد یا خوبیده داشته باشید، تا حد زیادی می توانید کشیدگی صورت خود را پنهان کنید.



فرق کچ

وقتی همه موها یا بخش زیادی از آن را در یک طرف سر خود جمع کنید، زیبایی صورت بهتر دیده شده و از کشیدگی آن کاسته می شود.

متنی: بهداشت نیوز

