

# روز جهانی مبارزه با ایدز



درد دیگری به بیماران ایدزی نیافزا نیایم

عوارض دارویی درمان ایدز چیست؟  
یافته های این پژوهش همچنین حاکیست: درمان های دارویی  
می تواند باعث عوارض دارویی شیدر بیماران مبتلا شود.  
مصرف دارو حتی علی رغم نداشتن عوارض جانبی به عنوان یک  
یادآور روزانه از این واقعیت برای فرد است که او مبتلا به بیماری  
است. لذا این امنیت می تواند به عنوان یک منبع دائمی استرس  
برای افراد مبتلا باشد. در سیاری از موارد تشخیص ایدز با  
تعییض و طرد قطعی فرد مبتلا همراه است. علی رغم وجود  
درمان های موفق، احتمال مرگ زودرس به علت داشتن  
رفتارهای بی محابا و احتیاط خودکشی در بیماران وجود دارد.  
احساس تاخت بی شمری برای جامعه و نیاز شدید به حمایت  
اجتماعی ترس از انگ دردو سوم بیماران باعث شده تا آنها خود  
را از جامعه ایزوله کنند. نیمه ایزبیماران احساس بی شمری برای  
جامعه داشتند. بیماران مورد بررسی در این پژوهش عنوان  
کردند که به علت ترس از افسای بیماری، ترس از درد، ترس از  
آینده خود و خانواده و ترس از مرگ، نیاز به حمایت اجتماعی  
دارند. این بیماران تغییر در وضعیت شغلی، عدم توانایی انجام  
کار و فعالیت مشابه قل از اینلای به بیماری؛ نبود امکان ارتباطی  
شغلی و نداشتن فرصتی برای فعالیتهای تفریحی و سرگرمی را  
بیان کردند. بیماران مشکلات مادی داشتند و از این می ترسیدند  
که به همین دلیل در آینده نتوانند از تغذیه و مراقبت کافی  
برخوردار شوند.

**تفییر الگوی رفتار جنسی بیماران**  
علی‌رغم اینکه بعضی از بیماران، از نگرش منفی کادر درمانی نسبت به خود پس از اطلاع از ابتلای به بیماری ناراحت بودند، وی اغلب آنها حمایت خوبی را جانب کار درمانی برنامه‌های ایدز به خصوص در زمان نیاز به مراقبت‌های اساسی نظری جراحی عنوان کردند. احسان نیازبرای داشتن زندگی بدون اندک، ترس یا استرس از سوی بیماران عنوان شده است. بیشتر افراد می‌گفتند که مجبور شدن الگوی رفتار جنسی خود را تغییر دهند. در پژوهش کیفی دیگری که بر روی بیماران مبتلا به اچ آی وی ایدز در ایران انجام شده است و در این پژوهش مورد اشاره قرار گرفته است، تقریباً تمامی بیماران، انگ و تبعیض را طرف کارکنان بخش سلامت تجربه کردند که پیامد این انگ و تبعیض در بیماران به تعویق اندختن یا اجتناب از دریافت خدمات درمانی، پرهیز از افشاگیری به کادر درمانگر، کاهش انگیزه برای حفظ سلامت، ایجاد حس کینه نوزی و انتقام، استفاده از طب مکمل برای درمان بیماری و تجربه استرس عاطفی است. (ایسا) (۱)

۴۱- اقایی سالهای اول طور بیان می کند: «سالهای اول افسرده شدید، میل به منزوی بودن و تنهایی، نامیدی. همه اش گزیره می کرد. همه چیز منفی بیهت هجوم می باره. الان بعد از ۸ سال از بیماری، اختقاد به نفس دارم، اختقاد به نفس پیامد تنها شدنم. تنها شدم هم مال اج آی وی گرفتنم. عدم پذیرش کودکان ایدزی در مدارس؟! پیدمی ایدز باعث ایجاد واکنش های منفی در مردم شده است که از ممنوعیت ورود افراد آلود به ویروس اچ آی وی به خانه تا پروله شدن آنها در خانواده، اخراج از محیط کار و عدم پذیرش کودکان، مبتلایان، مدد: سه متفق است. واکنش های منفی، فقره،

پیامدهای روحی و روانی این بیماری چیست؟  
 پیامدهای بیماران عنوان کرده اند که متعاقب آگاهی از ابتلای به بیماری دچار عوارض روانی شده اند. اکثر افراد به اضطراب و مسترس شدید قبل از تشخیص بیماری و نداشتن آرامش روانی برزندگی اشارة داشتند. اکثر بیماران ایجاد افسردگی را مهمترین پیامد روانی پس از اطلاع از ابتلای به بیماری عنوان کردند.  
 اتفاقات هنمانش داد: در مجموع، کمتر از نیمی از بیماران با توجه به داشتن بیماری، احساس نگرانی از آینده را مطرح کرده اند.  
 یکی دیگر از پیامدهای روانی که تعداد کمتری از بیماران به آن شاره داشتهند تمایل به مرگ، افکار خودکشی و حتی اقدام به آن بوده است. یک دیگر از آن، افکار فکر کردن ادامه به مرگ حق.

طلاعات مردم از بیماری ایدز تا آن اندازه نادرست است که برخی افراد فکر می‌کنند این بیماری از طریق تماس با فرد مبتلا را روپوشی و دست دادن با او منتقل می‌شود.

از سوی دیگر همواره در فیلم‌ها، چنین نمایش داده شده که تنها بغلت ابتلایه ایدز داشتن روابط جنسی غیراخلاقی و خارج از چهارچوب های شرعی و قانونی بوده و این مساله موجب ساخته شدن یک «انگ اجتماعی و فرهنگی» برای بیماری ایدز شده است. این درحالیست که عوامل مختلفی از جمله از طریق همسر آلوده به ویروس «آج. آی. وی» یا تزریق خون آلوده در بیمارستان، می‌تواند موجب ابتلایه ایدز شود.

بذر پیشست: بذر یا نشانگان اکتسابی کمربود اینمنی نوعی بیماری است که در سنتگاه اینمنی و توسط ویروس نقص اینمنی (HIV) ایجاد می‌شود. بیماری ناشی از ویروس HIV دارای سه مرحله اصلی

بر مرحله اول (عفونت حاد) فرد ممکن است برای مدت کوتاهی بیماری شبه آنفلوآنزایی را تجربه کند. به همین دلیل معمولاً این بیماری تا یک دوره طولانی بدون هیچ علامتی دنبال می‌شود که به این مرحله از بیماری، دوره نهفتنگی گفته می‌شود. هر چقدر که بیماری پیشرفت یابد، تداخل بیشتری با دستگاه ایمنی بدن می‌یابد اما کند و باعث می‌شود که افراد به عفونت‌های مانند عفونت فرصل طلب و تومور دچار شوند، البته معمولاً در افرادی که دستگاه ایمنی آنها بخوبی عمل می‌کند تاثیرگذار نیست. در همایات بیماری زمانی وارد مرحله سوم یا ایدز خواهد شد که شمار سوابل های CD4+ T به کمتر از ۲۰۰ سلول در هر میکرولیتر بررسد (وکبیدایا)

بیماران ایدزی، چطور زندگی می‌کنند؟  
هـ گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران اینستا  
رژووهش‌های ناشان داده است: در حالی که شیوع کلی اج آی وی در  
احمیجه مدیترانه شرقی و شمال آفریقا هنوز کم است ولی افزایش  
موارد جدید عفووت، این تا حالیه زار در لیست دوازدهم با سریع ترین  
نشد همه گیری HIV در جهان قرار داده است. عقیده بر این  
است که ایدزیمی ایدز در گروه معتادان تزریقی متمنکر است.  
بر حال حاضر میزان شیوع ایدز در ایران از مرحله باشیوع  
محدد و به مرحله شیوع متمرکز رسیده است. تابتدای تیر ماه  
۱۳۹۰ تنها تعداد ۲۲۳۲۵ نفر فرد مبتلا به اج آی وی «ایدز» در  
شور شناسایی شده اند که ۹۱.۵ درصد آنها را مردان و  
۸.۵ درصد را زنان تشکیل می‌دهند.

HiVAiDS

بعاً ث شکل گیری رفتار در افراد مبتلا می‌شود و اثربخشی اقدامات پیشگیری از ایدز مانند استفاده از کاندوم، برنامه پیشگیری از انتقال عمودی بیماری از مادر به فرزند و انجام آزمایش اج‌آی وی را محدود می‌کند.

ایدز به علت همراهی با مرگ باعث اضطراب می‌شود. افراد مبتلا به ایدز حمایت‌های اجتماعی کمتری را در مقایسه با مبتلایان به سرطان دریافت می‌کنند. افراد مبتلا به اج‌آی وی پس از ابتلا به بیماری دچار مشکلات متعددی می‌شوند و در معرض خطر مشکلات سلامت روان به خصوص افسردگی و اضطراب قرار می‌گیرند. داشتن تجربه یک بیماری حاد، تغییر در وضعیت کاری و قبول پاییندهی به رژیم‌های دارویی پیچیده به عنوان یک منبع دامنی استرس برای افراد مبتلا مطرح است.

بر زمان خوب است.  
گاه مبتلایان به بیماری اید  
افتهدیهای پژوهش انجام  
و عو نگاه منفی و مثبت به  
وصیفی منفی از بیماری  
کردن: بیماری و حشتناک  
مشقت، بیماری پرخطر،  
بیتلای به بیماری، عاملی  
کی شود، بیماری که سال  
نهانها دونفر از بیماران، اب  
کی داشتند. آنها معتقد  
فرازیان اعتماد به نفس و

پسوریازیس بیماری ناشناخته شایع پوستی

برای آن بنا شدند است. در این راه اگر چهاری پرسور بازسازی شوند و بعد از مردم عود نکنند، تشکیل اشتباہ بوده است زیرا پرسور بازسازی در همهٔ مراحل عوکش نداشت. با این حال کمک برخواهد در مراحل آغازی مراحل ضایعه، من و جنس افزایش دارد. این اتفاقی است که در این راه پرسحبست خواهد بود و شرایطی او مشاهوت خواهد بود: برای مثال اگر فرد جوانی کفر و شرایطی او مشاهوت خواهد بود در مراحل ضایعه شرکت کند، من یعنی با هم موقت از مردم قرب برای این استفاده کرد. بهینه‌ترین راه در مراحل نیز استفاده از این ترتیبی‌ها مخصوص (UV) است. این قدر شووند مقدار و محل مصروف این داروی را بهمیست و باشد و باید به طور اختصاصی برای هر بیمار مادر بگیرد.

shafaf.ir : منبع



**خشونت همیشه یک چشم کبود و دندان شکسته و دماغ خونی نیست**

مشکل شدن جنسی چیست؟  
مشکل شدن جنسی هرگز عمل جنسی یا هر نالابه برای  
هر قرار این انتباخت را بخواهد می‌شود. مشکل شدن جنسی یا هرگز انتباخت است.  
مشکل شدن جنسی همچنین می‌تواند شامل تجاوزات توسطی یک  
غیربادی یا در جوانی چند یا پرقدار ارتباط جنسی با کوکاکائان  
باشد.  
مشکل شدن اکثرها امکان اطلاع‌رسانی درباره تجاوزات جنسی  
وجود ندارد، خود یک سوم دختران بزرگسال درباره اینکه مورد  
سواس-امدادگان جنسی قرار گرفته‌اند، اطلاع‌رسانی می‌کنند.  
در اتحادیه اروپا، بین ۳۴ تا ۵۵ درصد زنان از ۱۵ سالگی آزار  
آورده اند. از این جنسی را تجربه کرده‌اند.  
۷۰٪ میلیون نفر در همان فقراتی به مردباری جنسی اجباری  
کشته‌اند. ۴۶٪ میلیون نفر از این اتفاقات مهدنه.

برنامه های سازمان ملی برای روز تاریخی «برای روز جهانی محو خشونت علیه زنان» می باشد که از همه دولت ها، اعضای سازمان ملل، سازمان ها و نهادهای مدنی و همه افراد خواسته تباراً جمیع شدن در همه و راه انداختن کمپین و کارزار در جهت کاهش و حذف خشونت علیه زنان بوده است.

همچنین سازمان ملل از اطلاعیه خود خواسته تمامه باست روزیان ها و نمادهای نارنجی به مکان های مخصوص دارنگی کردن دانشگاه ها و بیمارستان ها، همچنین افزودن رنگ نارنجی به عکس های خود در شبکه های اجتماعی و فضای مجازی، چهار روز تاریخی و توجه همه را به این موضوع مه مجبوب کند.

اعمال سازمان ملل برای این روز خواسته انسانی «جهان را تاریخی کنیم» به شورت علیه زنان و دختران با دنیا ۱۶ روزه تاریک دیده شده است.

از آنجایی که امسال پیشتر سالگرد «اعلامیه و کارپایه عمل پکن» - یکی از پیش رو زنین برپانه های عمل در خروج زنان نیز هست، برنامه های «روز جهانی محو خشونت علیه زنان» جدی ترین گرفته شده است.

پسروز ای زیس» یا «اد صدف» یکی از بیماری‌های شایع وستی چنان به حساب می‌آید؛ طوری که در بعضی ماحصلات تا حدود پنج درصد از افراد به آن مبتلا هستند. این بیماری که از درد خود را می‌داند به حساب می‌آید، با اینکه بیماران بزرگتر بیشتر خوش دار صدفی رنگ روی است. بیماران املاک اداری و خانه‌ها مخصوصاً است و درمان قطعی نداشته است. این بیماری از عوامل تشکیل‌کننده داروهای به خصوصی ایجاد می‌گردد. این راهت بگفتار درآورد.

آنچهایی که علت بیماری مشخص نیست هنوز درمان قطعی

## سه لایه‌ی حساس

این خاصیت الاستین قابل استفاده از کلاروز مسوار  
حائز اهمیت است. الاستین در اسکالاب (پوست سر) پوست  
صورت، تاندون ها و رگهای خونی یافته می شود (فیبرهای  
الاستین عملی همانند کش دارند و از شکسته شدن و گستره  
شنی کلاروز لوح چکی را می نمایند، در حقیقت حتی اگردر  
ناجحه ای از بروت پوست برای الاستین تخریب شده باشد نیز  
موجب اچاد جرود و افتادنگ پوست خواهد شد. (کلاروز و  
الاستین هر دو مدل بیدکر هستند) ماده زمینه ای ماتریکس  
(اکسٹر فایبرلار ماتریکس):

این ماده حالت زلتینی دارد و به طور کلی از انواع قصدها و  
بروتینی هاشکل شده اند.

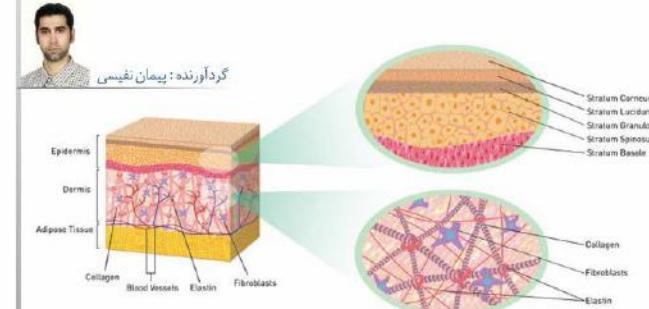
از جمله ترکیبات اصلی ماده زلتینی، کلاریکوز آمینو  
کلاریکان ها می باشد. از کلاریکوز آمینو کلاریکان های توأم  
به هلیولورون (ایدی بولیوئونیک) اشاره نمود که ماده ای مسوار  
حیاتی خود را در مردمه مترکوب نشاند پوست می باشد.

او برای نام اش این ماده مطبوع مانند سفهاء الاستین:

ابن توكیب نام آشنا موحبد حضرت محدث فیض‌الله است.

ادامه مطلب از تشریف پیشنهاد  
برخی اجزاء اصلی تشكیل لایه دم:  
کلارن: ۲۰٪  
۱۵٪ از زیرین در رام برپوتنین کلارن به خود اختصاص می دهد.  
فیربرهای کلارن از فیربریل های باریک تشكیل شده اند که هر چه تعداد این فیربریل ها در قریب پیشتر باشد، کلارن سختیم تر و دارای استحکام پیشتری خواهد بود. امواج استرس های مختلف اعمال شده سرروی کلارن که هم می تواند داخلی و هم می تواند خارجی باشد موجب تغییر و تحرب کلارن در همان محل کلارن تضییف و یا تخریب کردیده است پسوت جن و چرخو و اندازگی خواهد شد. در تدبیح هر چه میزان تغیر کلارن پیشتر باشد چرخو های عصیق نر و اتفاقی پیشتری به وجود خواهد آمد.

عصیق تر و افتادگی بیشتری به وجود خواهد آمد.



احتمال اینکه مورخ شوشنوت خانگی قرار گیرد، پیشتر است.  
ازنان به واسطه جنسیت خود مورخ شوشنوت قرار گیرند و در  
سیاست از مردگیری یا شنگ-ها بجاور جنسیت به منایه پسک  
ناکنیک چنگی استفاده می‌شود.  
خواهی ها و نتایج شوشنوت علیه زنان در نسل های بعدی هم  
من مادر.

خوشنویسی علیه زنان اصطلاحی تخصصی است که برای توصیف کنی کارهای خشونت آمیز علیه زنان به کارگیری و دهان‌نداز Hate Crime نامید. شکل از خشونت بر بیله چون خاسی از مردم اعمال می‌شود و چنینست پرایه اصلی خشونت است. مجمع عمومی معموس از زمان می‌گذرد تا خشونت علیه زنان را «هرگونه عمل خشونت امیز برای یا به چنیست که تواند منجر به آسیب فیزیکی (بدی)، جنسی یا روانی زنان شود» تعریف کرد. که درست که شامل «نهیده با این کارهای اعمال اجراء یا سلب مستثنیان ازادی (چه در اجتماعی و چه در زندگی شخصی)» می‌شود. اضافه شده رفع خشونت علیه زنان در سال ۱۹۹۳ اینان کند که این خشونت ممکن است توسعه افرادی از همان جنس، اعضا خانوار و حکومت

وبرايش اندیشه ها سرمایه آینده است.



## معجزه‌گرها طبیعت در پیش‌گیری و درمان سرطان

اکسیژن اضافی درین موج تخریب سلول‌ها شده و آمادگی آنها برای پذیرش انواع بیماری‌های خطرناک نظیر سرطان را افزایش می‌دهد. یکی از دلایل وجود اکسیژن اضافی درین، نبود انرژی کافی برای استفاده از اکسیژن دریافتی است پس برای جلوگیری از شوک بیماری‌ها درین پایداری بیشتری کسب نماییم تا واند با افزایش مقاومت و بالا قتن سطح انرژی در مقابل عوامل بیماری‌را مقاومت کند. مواد غذایی مناطق گرم‌سیری نظیر موز، آناناس و ادویه‌ها مانند زردچوبه، زنجبل، گون، مارچوبه، رویشه نخل اراده‌ای و همه فراورده‌های غذایی تاخ مزه مانند هسته میوه‌های زردآلو، زیتون و بادام تاخ می‌تواند منابع افزایشی مقاومت باشد.

در این موج تخریب سلول‌ها شده و آمادگی

زردچوبه: کورکومین و کورکومین‌پیدهای موجود در زردچوبه موادی هستند که درمان کننده آنرژی هستند. مواد غذایی ورم‌ها می‌باشند و سنگ صفراء و ناراحتی‌های کبد با آن درمان می‌شود و دفع این رادر مقابل سرطان افزایش می‌دهد. برای درمان غلاظت خون و بهبود سریع تر خشم نیز می‌توان از زردچوبه استفاده کرد.

زنجبیل: برای درمان آناب مبروزید، بعضی از سرطان‌ها و ازین

بردن پرتویین‌های انباسه شده تاثیرگزار است. زنجبیل دارای آنتی‌اکسیدان بوده و اکسیژن اضافی را از نسوج در زردچوبه را آزاد می‌کند این عمل سبب افزایش انرژی بدن می‌شود. در

همض و جذب چربی هاداری اثرات گرفته بوده و در گندم‌داری

سطح کلسترول خون در این اهمیت است.

**کون:** گیاهانی که در مناطق حاره رشد کرده و پرورش می‌باشد

با توجه به سطح بالای انرژی دریافتی، پس از جذب درین

انرژی بالایی را توانید کنند این انرژی می‌تواند سلول‌های

قوی مانند سرطان و غیره را با آنژیم‌های خود تجزیه کند. این

ماده می‌تواند درین انرژی مازاد ایجاد کرده و سلول‌های

سرطانی را تحت تأثیر قرار داده و آنها را تواند سازد.

مارچوبه: گیاهی مخصوص مناطق گرم است که بیشتر انرژی

کسب کرده از خورشید را در ریشه خود جذب می‌کند و نزدیک

شدن این ریشه به دیگر گیاهان موجب ناتوانی آنها

می‌گردد. مصرف این ماده درین نیز مانند طبیعت عمل کرده

و با جذب کمتر از ریشه‌های سرطانی آنها را ضعیف می‌کند.



نویسنده:  
دکتر نجم الدین حاجی سیدحسنی

این موج در سفره شب بیان نماد شادی و رايش است. آثار میوه‌های اشخاصی که رنگی مهتابی و از نظر جثه رنجور بودند، پیشنهاد می‌شد که آن آثار بتوشند.

هدوانه یکی از ارگان سفره شب بیان میوه هندوانه است که همینه به شیوه‌هایی جذابی ترین می‌شود، هندوانه یادآور گرامی تایستان و گرامی تایستان. باور بر این است، اگر مقداری هندوانه در شب پلادیخورید در سراسر زمستان طولانی، سرما و بیماری برشما یله‌نخواهد کرده و این باور، با خواص هندوانه که سرشار از ویتامین‌های A و C می‌باشد مطابت دارد.

هندوانه از بیشتر و سریع مواد را بد از می‌کند. هندوانه از دفع بیشتر و سریع مواد را بد از می‌کند. طراوت پوست می‌انجامد.

آجیل آجیل شب بیان شامل پسته، بادام، گردو، فشنق و در بعضی مناطق کشور از موهه‌های خشک نیزه‌ی عنوان آجیل شب بیان استفاده می‌شود. آجیل جزو سالم‌ترین تنقالات شناخته شده و دارای ارزش امنیتی از این اثرباره E و B، روی، کلسیم، فسفر و پتاسیم، منزیم، ویتامین‌های A و پرورتین و فیبر بالاست که در درمان بیوس، جاقی، انواع سرطان‌ها از جمله سرطان معده و روده بسیار مؤثر است.

(منبع: میران آلانین)

### حافظ

یکی از آینه‌های شب بیان در ایران، تغال با دیوان حافظ است. مردم دیوان اشعار لسان‌الغیب را بایت بهمراه و شادکامی می‌گشانند و فال دل خویش را از او طلب می‌کنند. در مرخی دیگر از نقاط ایران نیز شاهنامه خوانی رواج دارد. نقل خاطرات و قصه‌گویی پدریزگر، هاو مادریزگر هانیز یکی از مواردی است که بیان را برای خانواده ایرانی دانسته است. اما همه این هاترفندهایی است تا خانواده‌ها گردیدگر جمجم شوند و بلندترین شب سال را با شادی و صفا سحر کنند.

(منبع: آکايران)

## تاریخچه شب بیان

ریشه کلمه بیان متعلق به زبان سرپاریانی (یکی از گویش‌های زبان آرامی و عبرانی است که خاستگاهش شمال میان‌رودان است که خط سرپاری نگارش می‌شده است). بیووه و به معنای تولد یا میلاد است. در این بیان برگزار می‌شود و پس از پیروان می‌باشند. آن را زیارت می‌کنند. این روز به ۲۵ دسامبر منتقل شد از این روز پس از این روز کیمیسنس چشم گرفته شد. از این روز که تا امروز بایان نیز باشند، پیشنهاد گلاموبدان ظاهر می‌شود و درخت سرمه و ستاره بالای آن هم پیداگری از کیمی مهر است.

در ایران و سرزمین‌های هم فرهنگ مجاور، از شب آغاز زمستان با نام «شب چله» یا «شب بیان» نام می‌برند که هم‌مان با شب اتفاق زمستانی است. به دلیل دقت کاهشی ایرانی و انتساب کامل آن با تقویم طبیعی، همسواره و در همه سال‌ها، انقلاب زمستانی برای پاشامگاه سرمه و بامداد یکم دی ماه است. جشن شب چله، همچون پسیاری از آینه‌های ایرانی، ریشه در رویدادی کیمیانی دارد.

خوشیدید در حرکت سالانه خود، در آخر پاییز به پایین ترین نقطه افق جنوب شرقی می‌رسد که مسوج گوشه‌شدن طول روز و افزایش زمان ناریکی شب می‌شود. اما از آغاز زمستان با اتفاق زمستانی، خوشیدیدگر برای سوی شمال شرقی بازی می‌گردد که نتیجه آن افزایش روشنایی روز و کاهش شب است. به عبارت دیگر، در شش ماهه آغاز زمستان تا آغاز زمستان، در هر شبانه روز خوشیدیدگر بسیاری از محل پیشین خود در افق طلوع می‌کند تا در تهایی در آغاز زمستان به پایین ترین حد جنوبی خود با فاصله ۲۳/۵ درجه از شرق با نقطه اتفاق این برسد.

شده و مجدد سوی بالا و تعلق اتفاق تابستانی باز می‌گردد. آغازبازگردیدن خوشیدید بسوی شمال شرقی و افزایش طول روز، در آندهش و باورهای مردم باستان به عنوان زمان راییش یا تولد دیگر برایه خوشیدید دانسته می‌شد و آنرا گرامی و فرجنده می‌داشتند.

در گذشته، آینه‌هایی در این هنگام برگزار می‌شدند که یکی از آنها جشنی شبانه و بیداری تابستانه و تماشای طلوع خورشید تازه متولد شده، بوده است. جشنی که از لازمه‌های آن، خسپور کهنسالان و بزرگان خانواده، به نماد کهنسالی خورشید در پایان پاییز بوده است و همچنین خوردن خوارکی‌های فراوان برای بیداری در از مدت همچون انار، هندوانه و آجیل.

(منبع: آکايران)

## پیری زودرس در کمین عاشقان عکس سلفی!



به تاریکی بسیاری از مختصان پوست در مورد مضرات سلفی گرفتن اظهار نظر کرده اند و هشدارهای زیادی به معنادان عکاسی سلفی داده اند. به گزارش صبحانه، اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که در هر مکانی موبایل خود را در می‌آورید و از خودتان عکس سلفی می‌گیرید باید بگوییم مختصان پوست هشدار دادند که عکس سلفی به طرز و حشتناکی صورت فرد را پیریده اند. آنها معتقدند چهاره و صورت افراد هنگام سلفی گرفته و شکننده های هوشمند قرار می‌گیرند.

می‌گیرید و این مسئله باعث آسیب دیدن پوست صورت آنها شده و در نتیجه سرعت پیر و چروک شدن پوست افزایش می‌باشد. این تغییرات آنقدر ناسایان است که مختصان پوست با تشخیص قسمتی از پوست که آسیب دیده، قادرند بگویند فرد از کدام دستش برای سلفی گرفتن استفاده می‌کرده است.

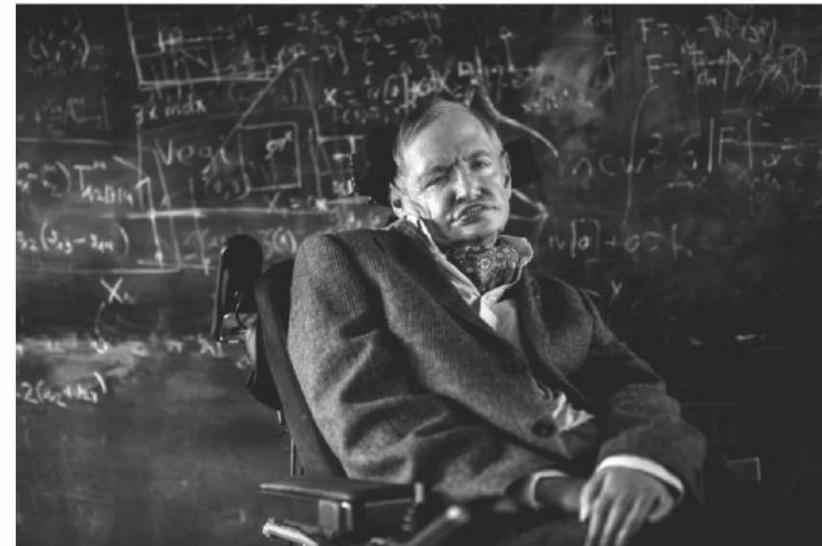
سیمون زوایکی، مدیر پیشکشی کلینیک پوست لینیا در بریتانیا این زمینه‌گویید: «افراد معتقد به سلفی گرفتن و بلاگرهای خیلی باید مراقب باشند. حتی نور آبی ای که از صفحه نمایشگر دستگاه‌های دیجیتال به سمت صورت مپرتاب می‌شود، می‌تواند باعث آسیب دیدن پوست شود».

مختصان این حوزه معتقدند تا بشناسی گرفته و موضع از بازسازی پوست جلوگیری شود. تا بشناسی اکسیدانتی در سلول‌ها باعث شکستگی در رشته DNA شده که این موضع از بازسازی پوست جلوگیری کرده و استرس اکسیدانتی در سلول‌ها باعث ایجاد می‌کند و در نتیجه سرعت چروک شدن پوست افزایش می‌باشد.

زین ایگی، موسس بنیاد سلامت پوست ایاگی در آمریکا، در این باره می‌گوید: «یک باتف کثیف و احتمانه در پوست صورت ایجاد می‌شود که در طرف دیگر آن دیده نمی‌شود. به نظر من، ما باید یک مکانیسم دفاعی در برابر این مسئله ایجاد کنیم. نور دارای یک نوع اثر مغناطیسی است که بر پوست اثر می‌گذارد و جایگزین مواد معدنی در پوست می‌شود. در این مورد کرم‌های ضدآفات هم کمکی به فرد نمی‌کند».

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

## یلداتون مبارک



استینفون‌ها و اوکینگ شهرت و اعتبار علمی خود را می‌بخیزند. او هم برو، حتی قادر نیست دست و پایش را تکان بدند یا بدنش را خود راست کند. از همه بدتر تواذی سخن‌گفتگون را نمی‌ناراد. زیرا عضلات صوتی او که عامل اصلی تشکیل ابراز کلمات اند مثل ۹۹ درصد بقیه عضلات حرکتی بدن از سطح آنها فعال می‌باشند. در این میان، قدرت اتفاقی از این عضلات خود را می‌دانند. می‌دانند که این هنگام برگزار می‌شده است که یکی از آنها جشنی شبانه و بیداری تابستانی طلوع خورشید تازه متولد شده، بوده است. جشنی که از لازمه‌های آن، خسپور کهنسالان و بزرگان خانواده، به نماد کهنسالی خورشید در پایان پاییز بوده است و همچنین خوردن خوارکی‌های فراوان برای بیداری در از مدت همچون انار، هندوانه و آجیل.

او از هر گونه حرک عاجز است. نه می‌تواند بنشینند نه برجیزد. محاسبات ریاضی پیچیده و سیاست و اتفاقی است که در مورد چگونگی پیدایش و تحول سیاهچاله‌های آسمانی یا حفظه‌های سیاه انجام داده است. این اجرام فوق العاده متراکم که به علت قدرت جاذبه سیار قوی حقیقی نور امکان جدایی از سطح آنها را ندارند. مشتی پوست و استخوان است روی یک صندلی چرخ‌دارند. مشتی قلیش و ریه‌های دستگاه های از سطح آنها می‌شوند. این همچنان که از لازمه‌های آن، خسپور کهنسالان و بزرگان خانواده، به نماد کهنسالی خورشید در پایان پاییز بوده است و همچنین خوردن خوارکی‌های فراوان برای بیداری در از مدت همچون انار، هندوانه و آجیل.

منبع: آکايران

## مجرب طرح شرکت وايا سلامت

تهران، خیابان ولی‌صریر، بالاتر از خیابان میرداماد، کوچه سرو، پلاک ۷۹

شماره تلفن: ۰۲۱-۴۱۹۸۳

شماره مشاور تخصصی پوست و زیبایی:

۱۰۸

۰۲۱-۴۱۹۸۳

تلگرام:

۰۹۳۲-۰۲۷۰۲



www.vayasalamat.com

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۱۳۰۳۵