

کیفیت، رمز ماندگاری است.

۱۸ آبان روز ملی کیفیت گرامی باد



زره بدن خود را می‌شناسید؟! از آن محافظت کنید.

۴- بالا فاصله پس از حمام، از مرطوب کننده استفاده کنید استفاده از لوسيونهای بدن یکی از ساده‌ترین راههای حفاظت از سلامت پوست بدن است. لوسيونهای حمام بدن باعث انتخاب است چون خاصیت نرم کشندگی شامپو بدن از جمله مرطوب کردن سطح پوست می‌شود و از خشک شدن پوست جلوگیری می‌کند؛ استفاده از انواع روغن‌های گیاهی نیز به عنوان استفاده از صابون مشکلات سیاری دارد، از جمله: لیز خودن چرب باشد، بازهم ممکن است بخششای خشکی از بدن تان مند همراه است و نیز این که پاک کردن کف صابون از روی پوست سخت است. در حالی که شامپو بدن در قوطی بسته‌بندی از لوسيونهای بعد از حمام و قبل از خواب این نواحی از بدن را نیز نرم و مرطوب سازید. استفاده منظم از لوسيونها در رفع خشکیهای اطراف زانو و آرنج معجزه می‌کند.

استفاده از لوسيونهای بدن حس خوبی را به افراد منتقل می‌کند. در ضمن رایجه و بوی خوش آن فراموش نشدنی است. سما می‌توانید رایجه لوسيونهای بدن را با توجه به نوع پوست و عالیق خود و با در نظر گرفتن خواص ترکیبات موجود در آن انتخاب کنید.

۵- از شستشوی زیاد و مکرر پوست، خودداری کنید، زیرا موجب خشکی پوست می‌شود بسیاری از افراد این تصور را دارند که پوست نامناسب تنها به کثیف بودن آن بر می‌گردد و باشستن آن می‌توان تمام مشکلات را برطرف نمود. برای مثال مواد سیاه رنگ در جوش‌های سرسیاه در واقع هیچ ارتباطی با کثیف بودن پوست ندارد. این مواد از ترکیب سبووم، یک نوع چربی که بطور طبیعی توسط بدن تولید می‌شود تا سطح پوست چرب شود، و سلول‌های مرده پوست تشکیل شده‌اند.

اگرچه این موضوع درست است که شستن تا دو بار در روز می‌تواند این جوش‌های سر سیاه را کمتر کند و علاوه بر این منفذ پوستی صورت را نیز تغییر کند، با این حال در این کار ناید زیاده‌روی کرد. شستشوی بیش از اندازه پوست صورت باعث تحریک آن شده و این امر مشکلات پوستی نظیر آکنه را به مراتب بدتر می‌کند.

۶- مراقب عالم خشکی پوست از جمله پوسته شدن، قرمز شدن و خارش باشید اگر شوینده‌های مختلف را امتحان کرده‌اید و همیشه از مرطوب کننده‌ها نیز استفاده می‌کنید و پوست شما هنوز خشک است، به جای استفاده از شوینده‌های دیگر بهتر است برای مراقبت از پوست خود، به متخصص پوست مراجعه کنید. گردآورنده: پاتنمه آزگری



۲- اسکراب بدن در حمام استفاده نمایید

این اسکراب‌ها پوست مرده را ایده‌برداری کرده و به صورت عمیق پوست را پاک سازی می‌کند. اسکراب‌ها چین و خطوط سطحی پوست را کمتر کرده و پوست را سالم تر و جوان تر می‌سازند و آن را نرم و ابریشمی می‌کنند.

۳- از آب و لم یا خنک برای حمام استفاده کنید، نه آب داغ

استفاده از آب داغ باعث التهاب پوست و آسیب رسانی به رنگدانه‌های پوست می‌شود. سوختن پوست در اثر استفاده از آب داغ حتی اگر با احساس درد زیادی همراه نباشد در بلندمدت عوارض جیران ناپذیری به همراه خواهد داشت. حمام کردن با آب داغ نه تنها برای پوست بدنضرور دارد، بلکه در خشندگی موها رانیز از بین می‌برد.

با توجه به سردی هوا و استفاده از لوازم گرمایشی در منزل در طول فضول سر، پوست بدن افراد مستعد خشکی و اگرما می‌پوستی است. نگهداری و مراقبت از پوست بدن به اندازه مراقبت صابون پیشتر است، همچنان PH آن به ۷ پوست نزدیکتر است، بنابراین از خشکی پوست جلوگیری می‌کند. استفاده از صابون مشکلات سیاری دارد، از جمله: لیز خودن و افتادن روی زمین، چسبیدن به جاصابون که با جذب میکروب همراه است و نیز این که پاک کردن کف صابون از روی پوست سخت است. در حالی که شامپو بدن در قوطی بسته‌بندی نامطلوبی هستند که در صورت عدم مراقبت صحیح از پوست، به سرعت خود را نشان خواهند داد.

بهتر است از پریز نزدیک پوست خود پیشگیری کنید و مانع روز آن شوید. توصیه می‌بیشتر به مراقبت از پوست خود اهمیت دهد و از پریز مشکلاتی مانند پیری، چین و چروک، آتفان سوختنی و غیره آن را در امان نگه دارد.

این روزها کرم‌های جوانی، امیدپریش بسیاری از فراداری فوار از پریز است. در حال حاضر روش‌هایی سیاری برای جوان سازی پوست صورت وجود دارد و توجه بسیاری به جوانی پوست صورت می‌شود اما بسیاری به پیری نهیه اعضاً بدن توجه ندارند.

آنچه در پارکینگ به سمت ماشین خود می‌روید تا آن را بردارید یه یک راننده سرگردان در جستجوی پارکینگ، بگویید که می‌تواند بیاید و جای شما پارک کند او را به سمت محل ماشین خودتان هدایت کنید.

به بهانه روز مهربانی در ۱۴۲۲ آبان ماه در اینجا فهرست ساده‌ای از مهربانی‌های کوچک‌زنگی را، تنظیم کرده‌ایم.

فهرست مهربانی‌های کوچک‌زنگی، قطعاً نقطه‌ی پایان ندارد. آنچه می‌خواهید آغاز این فهرست بلند است:

وقتی در جاده، از کنار عوارضی می‌گذرید، می‌توانید عوارض ماشین پشت سر را هم حساب کنید.

اگر پیرزن یا پیرمرد دستفروشی را دیدید که در خیابان یا مترو، فروشنده‌گی می‌کند و مشخص بود که نان خودش را زایس راه تامین می‌کند، می‌توانید بسته‌ی لیف یا جوراب اورا بخرید، اما از اونگیرید و بخواهید که آنها را میان دیگران، به رایگان توزیع کنند.

وقتی در ترافیک خیابان یا خیابان هستید و ماشین کناری، ناامیدانه راهنمای زند و به دنبال موقعیتی برای دور زدن یا تغییر خط می‌گردد، لحظه‌ای توافق کنید تا مسیرش را تغییر دهد.

وقتی شب‌ها، ماشینی در کوچه یا خیابان متوقف می‌شود و شما پشت آن مuttle هستید، به جای چراغ زدن، چراغ ماشین خود را خاموش کنید تا مسافران یا اعضای خانواده‌اش برای پیاده شدن، هول نشوند.

اگر در سوپرمارکت یا فروشگاه، خرید زیادی داریم و نفر بعد از مادر صفحه صندوق، یکی دو قلم کالا دارد، از او خواهش کنیم که قبیل از ما، حساب کند.

اگر کتابی را دوست دارید یا کتابی را داشته‌اید و دیگر نمی‌خواهید، آن را در یک محل عمومی شاید مترو یا شاید رستوران جا بگذارید. یادتان باشد که ابتدای کتاب بتویسید که این کتاب را عمداً گذاشته‌اید و از خواهش بخواهید که بعد از خواندن، یادداشتی به ابتدای صفحه اضافه کند و آن را جای دیگری، «جا بگذارد». در غیر این صورت، ممکن است دیگران مجبور شوند به دنبال صاحب کتاب بگردند!

به صورت ناشناس، کارت تبریک با یک عالمه آرزوی خوب بنویسید و در اتوبوس یا تاکسی با محل عمومی دیگری بگذارید. لذت گرفتن این کارت تبریک، خیلی بیشتر آن‌هایی است که دیگران از روی وظیفه برای ما می‌فرستند.

وقتی در پارکینگ به سمت ماشین خود می‌روید تا آن را بردارید یه یک راننده سرگردان در جستجوی پارکینگ، بگویید که می‌تواند بیاید و جای شما پارک کند او را به سمت محل ماشین خودتان هدایت کنید.

 گرچه پوست‌های چرب، در مقابل تاثیر منفی اکثر شوینده‌های پوست هستند، با این حال رعایت نکات زیر، ممکن است برای انواع پوست‌ها مفید باشد:
۱- شوینده‌ای ملایم انتخاب کنید که قلیایی نباشد و پوست را نرم و لطیف نگه دارد.
۲- دلایل زیادی وجود دارد که افراد شامپو بدن را به صابون ترجیح می‌دهند. شامپو بدن به دلیل فرمولا‌سیون ملایمی که دارد برای

اگر دلیل مخالف شما را عصبانی می‌کند، نشانه است که ماخود آگاه می‌دانید که دلیل مناسبی برای دفاع از آنچه که فکر می‌کنید ندارید. (برتراند راسل)

آرایش پاییزی



Dusk Colour Blush

رازگونه در این فصل باید کمی رنگدارتر و زنده‌تر باشد تا پوست را شاداب‌تر نشان دهد. پس بهتر است از رنگی استازه‌هلوی یا قهوه‌ای استفاده کنید.



Pure Light
Compact Illuminating Powder

همچنین استفاده از یک هایلایتر طلایی بر روی استخوان گونه آرایش کاملاً مات شما را جذاب‌تر می‌کند و چهره شما را در نور کم هم تمایز نشان می‌دهد.



زیبی کرم رنگ که بافت آن کاملامات و محملی شد بهترین گزینه برای نهایی کردن آرایشتان است.

گارنده : مهشید جلیلی



فضل ها تغییر می کنند و رنگ های جدید جایگزین رنگ های پیشین طبیعت می شوند، چه چیزی بهتر از تغییر رنگ های ارایش خود به رنگ های هم خوان باشد. پاییز رنگ های متنوع و زیبایی دارد و برای داشتن ارایش مناسب با این فصل می توانید از رنگ های طبیعت اینده بگذرید.

در این مطلب ما
نتخاب رنگهای گرم
را برای ارایش به شما
پیشنهاد می‌کنیم، چنان‌
که در این فصل تا
دلتان خود را می‌توانید
از رنگهای سلطان
آخر، خردی، قیمه،
ای، آلوی، زردی،
مسی و طبلانی برای
ارایش استفاده کنید.
این رنگها در نشانه
چهره هوا چهار
شما را جوان و شاداب
می‌کند

آرایش خود را کمی متفاوت کنید:

- از بحث رنگ‌های مناسب این فصل بگذریم به نحوه آرایش و ترکیب مناسب این رنگ‌ها می‌رسیم در دادمه تعدادی از این توصیه‌ها را می‌بنیم.



بعد از ۲۰ سالگی چگونه از پوست خود مراقبت کنیم؟

شما هر یکی از سلول های مرده ای است که روی سطح پوست قرار گرفته اند.

۱- هر آرایش شما ملایم برای داشتن زیبایی بیشتری خواهد داشت، کافی است بعد از کرم ضد افتابی یک بینکی سیک رنگ سراسر پوست را یگیر و از سازید، توصیه می کنیم سراغ کرم پورپورینکی های چرب نرود چون می تواند موچ ایجاد جوش و آکنه شود.

۲- اول اپاری مخصوص ابروها را شانه بزنید و بعد با یک مداد قوهای نسبتاً تیره به ابروها شکل دهد؛ باتمان باشد ابروهای زیباتر که با آن چشم های شما خات خود را به خوبی نشان دهد.

۳- دو رنگ ملایم قهوه ای و کرم یا گله که می توانند انتخاب خوبی برای سایه چشم باشند؛ کافی است رنگ چرب شتر را روی تمام پارچه بزنید و تک درست را از سینه کش به سمت گوشه خارجی، باتمان تراو نمود که باید با رسایه هارمه مار زنگ که را محوج تدیده ایم خود را بهتر نشان دهد و میزان چشم حالت طبیعی را پیدا کنند.

۴- خود مده هایی که بالا را بخ چشم بشیمار باریک تیره کنید؛ البته اگر می خواهید چشم هایتان جلوه بیشتری داشته باشند می توانید کمی خود چشم را کوش خارجی چشم ادامه دهید.

۵- هر چند می تواند به کمک زیبایی چشم های شما بیاید؛ بعد از فرمده با ولایه ریمل تیره به مده ها رنگ دهد.

۶- می توانید با یک مداد مناسب داشت چشم خود را تیره کنید.

۷- برای رنگهای صورتی سیمار ملایم می تواند انتخاب خوبی برای شما باشد؛ باتمان باشد که هر دارای ارش ملایم تری داشته باشد چهاره خداوه و زیباری خود را داشت.

۸- برای زیبایی هم توصیه می کنیم با سراغ رنگ های کالباسی و گوشی بروید یا یک صورتی ملایم را انتخاب کنید.

بر نشرنیه گذشته خواندنیم که افراد بالای ۳۰ سال با چه شرایطی هایی می توانند پوست و آریش مطلوب داشته باشند من:

۱- از نسین شرایط نهاده ای افراد ۳۰-۳۵ سال را بررسی می کنیم.

۲- سالهای مخصوص

۳- از نسین پوست شما به اسطه مطلع باشند که پوست در ۳۰ سالگی ادامه است و می توانند انتظار داشته باشند که پوست در خششان و سالم شده باشند.

۴- هر زمان برای شروع یک برنامه روزانه مراقبت های پوستی از نسین سنت است. این سنت هنوز امتحان است مخصوصاً در سالگی ۲۰-۲۵.

۵- سالگرد خودگی توجه شما را خالی می کند بلکه پوست شما نیز می تواند از این سنین شرایط بپرهیز کند.

۶- مخصوصاً از آرایش هایی که در این سنین انجام می شوند مخصوصاً در مورد افرادی که پوست منظر متمدنی دارند.

۷- را قیت های لازم از اسباب های پوست منظر متمدنی دارند.

۸- اتفاقاًه از یک تندنه پوست: اگر پوستی معمولی (نه چرب، خشک، داری)، کافی است پیش از خواب آن را بشویید، در این صورت از ایک اکنده های ملایم اسقاطه کنید. این اک کنده های ملایم در مورد افرادی با پوست چرب می توانند به صورت ل از اسقاطه در درون پوست های خشک از ترکیبات حاوی شیر کشید شکل باشند.

۹- اتفاقاًه از کمی ضد انتخاب: مارکی از ضد انتخاب را نسبت آن SPF ۳۰ می پوشاند از ۱۰-۱۵ باشد و از پوست شما در پر ابر و UV و UVA حفاظت کند. محققان پوست از اشوه های این بخش را پوشش دیگری از کلیدهای پیشگیری از این ایجاد نمی بینند.

۱۰- پوست شرایطی که ایک اکنده های پیشگیری از این ایجاد نمی بینند.

۱۱- اتفاقاًه از که هر که ایک اکنده های پیشگیری از این ایجاد نمی بینند.

۱۲- اتفاقاًه از که هر که ایک اکنده های پیشگیری از این ایجاد نمی بینند.



در رژیم من چه چیزهایی وجود دارد؟

براق بوده و به راحتی پاک شود.

یکی از مهم ترین عوامل محبوبیت رُز لب بین زنان در اواخر ۱۹۷۰ هجری شمسی هایی بود که دزمنه فیلم و عکس در آن دوران کسب شد.

در قرون وسطی و در اروپا مدت زیادی، رُز لب قمز بیشتر توسعه افرادی که شخمان پرس خواونده می شدند، استفاده می شد.

محیط های مرطوب، بادی و آب و هوای خشک مناطق بیانی منجر بر استفاده گسترده از رُز لب در بیرون از فرهنگ های باستانی شد. سیاری از مردم صور برای محافظت از بیهادشان در برای روزانه ای از مل کرما و باد از رُز لب استفاده می کردند.

سیاری از افزایش نیاز انسان برای رُز لب از درستی انتخاب نشود آنها را مسن شان شواهدند. بهتر است رُز لب را باید پیشتر انتخاب کنید که تناوب بیشتری با سن شما اشته باشد.

برای از جمله یاد مانسان و خانم هایی که رُز لگ پوست تبرهای دارند، رُز لب عنوان یافتنی از مذکوس می شود. تنهای زمانی که رُز لب در مقابل زنان طبقه بالای جامعه مورد استفاده واقع شد زمان سلطنت ملکه الیزابت اول در انگلیس بود.

زه های حجم دهنده یکی از محبوب ترین مخصوصات در بازارهای مدن امریکا است.

براق پل هم در ۱۹۳۶ میلادی شرکت ماکس فاکتوریه عمومی عرفی شد. در سال ۱۹۸۴ میلادی نظرسنجی صورت گرفته از زنان امریکایی مشخص شد که ۲۲٪ درصد از آنها بیش از ۲۰٪ رُز لب درآمد.

از جمله بزرگان معموری که استفاده از رُز لب را محبوبیت پیشین گرفتار گردید، جوان کراوفورد، ملین مونو و الیزابت تیلور اشاره کرد.

اوین رُز لب در لوله های گردان در سال ۱۹۷۳ روانه بازار شد.

رُز لب سیاه توپ خوده فرهنگ های گاتنیک و پانک استفاده می شد.

بررسی ها و مطالعات شناس می دهند که فروش رُز لب در روزهای آهه آلود و باریان افزایش می یابد.

در این مقاله به بررسی مضمون پاپوها و حقایق موجود در ازیساط با رُز لب ها در زیر می باشد.

درین تبریز رُز لب های استاد ساز در خود چهارتا پینج هزار سال پیش درین یهودی هاین باستان پیدا شدند. زنان عادت داشتند که از گرد و غبار سکه هایی که مخصوص بیز کردن ادوات بودند، برای تبریز ها همینه شدند و شرکه های مطبوع منظم از رُز لب را دوست داشته می کردند. گفته شده که کلوباترا رُز لب قمز را دوست داشته است.

براسیان، قدر هستند و شرکه های مطبوع منظم از رُز لب مسند استفاده کنند.

از این مقاومت از رُز لب وجود دارد (زه های معمولی، زه های رزهای طبیعی) (تئیه شده از میوه های رنگی و آب گیاهان) از زمان های بسیار قبیل توسعه خانم ها مسند استفاده کنند.

براق و درخشان، لی ترکن، مرطوب کنند، زه های حجم دهنده، زه های مایع.

براق و رُز لب و جوده ای است که معمولاً در ازیساط مستقیم با رُز لب است. این و ازه از مانع نوشته شدن دستان زن افسونگی کاربرد داشته است. و شاید دلیل دیگر آن هم این بوده است که بعینی از تمدن های قدری می ندانسته از مواد سرمی برای ساخت رُز لب استفاده می کردند.

بعضی از فرهنگ ها و تمدن ها اجازه نمی دادند که زنان بدون ازیش های غلظت در جوام حضور داشته باشند؛ مثل تمدن و فرهنگ راپینیها.

دسرد از زنان امریکایی با طور منظم از رُز لب استفاده می کنند و ۲۵ درصد از آنها هم بدون استفاده از رُز لب از خانه خارج می شوند.

رُز لب تاریخ انتقامه دارد و فاقد می شود. نگدباشتن آنها در پنجالیمی می تواند طول عمر استفاده از آنها را افزایش دهد.

مواد تنشکی دهدله اصلی رُز لب و اسک (مو طبیعی)، چربی، راگدنده و نرم کننده می باشد. برای محافظت از رُز لب در برای ابرام اعلان متفاوت همچنین بر رُز لب و رُز کنند مدقی و پیشینی، کلان، آسین سپیده، آلوچه، سد اسد اقدام و مرطوب کننده هم افزوده می شود. به رُز لب ممکن است پودری از قاسی ماهی، و روغن ترکیک هم افزوده شود که باعث می شود رُز لب



موقیب به سراغ کسانی می‌آید که آن قدر در تلاشند که وقت نمی‌کنند دنبال آن بروند. (هنری دیوید تورو)

چگونه فردی جالب و خوش مشرب باشیم؟

با افراد اجتماعی و باحال رفت و آمد کنید

اگر بخواهید همیشه افراد شکست خورده و به دردناک را وارد نمی توانند. این کار هیچ رمز و رازی ندارد. فقط باید بدانید که چطور باشید و چطور رفتار کنید. راه های مختلفی برای رسیدن حساب خواهد بود. این کارها را انجام دهید و بعد خواهید دید که چقدر دوستان تان علاقه مند به معاشرت با شما می شوند.

خوب لباس پوشید

همه می خواهند که از نظر دیگران خوب و باحال باشند، اما اکثر این کار هایی را که گروه ها و اکیپ های مختلف را به هم معرفی می کنند. اگر شما دو اکیپ دوستی دارید، آنها را به هم معرفی کنید. البته اگر فکر می کنید که این دو گروه به هم خواسته باشند. بادتان باشد که مردم معمولاً از روی قیافه و ظاهر در مردم افراد نظر می دهند.

مطلع و آگاه باشید

مردم دوست ندارند با ادم های بدبی و ژولیده رفت و آمد کنند. البته نمی گویند و قتنی می خواهید با دوستان تان بیرون بروید که و شلوار و این چیزها تننا کنید، اما سعی کنید همیشه مرتب و خوش پوش باشید. بادتان باشد که مردم معمولاً از روی قیافه و ظاهر در مردم افراد نظر می دهند.

به حرفا هایتان عمل کنید

عمل کردن به حرفا و قول هایتان به دیگران ثابت می کند که فرد قابل اعتمادی هستید و می توان رویتان حساب کرد. اما عمل نکردن به حرفا هایتان، نه تنها شهرت تان را کم کرده می کند بلکه باعث می شود چند تا از دوستان تان را هم از دست بدیده.

آخرین نفری نباشید که مجلس را ترک می کند

اگر شما آخرین نفری باشید که جمع را ترک کند، نشان می دهد که شما از احتمال خود باید این اتفاق را درکارید. اگر بخواهید بیش از حد مانید احتمالاً شانس دعوت شدن در آینده را زدست خواهد کرد.

برای بیرون رفتن برنامه ریزی کنید

هر چند وقت یکبار (دو سال یکبار کافی است) برنامه ریزی کنید و دیگران را جایی دعوت کنید. همه چیز را مرتب کرده و بعد همه را دعوت کنید.

سعی کنید تحت هیچ شرایطی خونسردی خود را از دست ندهید

اعصابی شده و کنترل خود را از دست می دهد. اتفاقات بد ممکن است بیفتند و شما هم باید واکنش نشان دهید. اما لازم نیست که کنترل اعصاب خود را از دست بدید.

همیشه خونسردی خود را حفظ کنید.

باحال باشید رعایت همه ای این نکات باعث می شود که در جمع دوستان به عنوان فردی باحال و خوش مشترک شناخته شوید. اما لازم نیست که برای این کار خیلی تلاش کنید. بگذارید همه چیز عادی پیش برود.

منبع: psychologic2.blogfa.com



روز کتاب و کتاب خوانی



من همیشه دانش آموز تبل کلاس بودم!

دوران دانش آموزی از مهمترین دوران زندگی هر شخص به شمار می رود. هر انسانی در این دوره از زندگی، مسیر آینده خود را تاختاب و ترسیم می نماید. دوران تحصیلی سرشار از اخاطرات درس داد و مشق گفت که برای فرد ایارین، اون قدر به دلم نشسته بود که تغییر مشتم را نشوند، ولی میدانستم نتیجه تبل کلاس چیست!

فرداش که امروز، یک خودنویس خوشگل گرفت دستش و شروع کرد به امضا شما می خواهد بودم! ما کتاب مان داران بودم، ولی اصفهان آب بایا، مفضلی بود برای من، هیچی نمی فهمید! چند بار خواستم بليل زبانی کنم اما بخاطر لهجه ای که داشتم توسط همکلاسی هایم مسخره شدم، احساس کردم باید لال می بودم، البته تو شهر خودمان هم همچین خبری از شاگرد اول بودم بودند بود و با ساختن و بدینه درسکی می خواهد.

تو اصفهان شدم شاگرد تبل کلاس، خانم معلم پیرو باشیم، آن سال با معدل بیست شاگرد اول شدم و همینطور سال های بعد همیشه شاگرد اول بودم. واقعی به شدت می زد، زیر هر مشقی چیزی می نوشتم، خدایا برا من چی می نویسه؟ باخطی زیبا نوشته: عالی!

باورم نمی شد، بعد از سه سال این اوین کلمه ای بود که در تشویق من بیان شده بود، لیخنی زد و رد شد.

سرم را روی دفترم گذاشت و گریه کردم. به خود گفتم هرگز نمی گذارم به فهمید من تبل کلاس، به خود قول دادم بهترین باشم، آن سال با معدل بیست شاگرد اول شدم و همینطور واقعی کلمه ای داشتم که شد دشنمن قسم خود را من!

هر کس درس نمی بینا بودم!

با هزار رحمت رفتم کلاس دوم، آتجاه از بخت بد من، این خانم شد معلم من!

یک کلمه به آن کوچک سرو شوشت مرا تغییر داد...

چرا کلمات مثبت و زیبا را زدیکان دریغ می کنیم؟

خاطره ای از امیر محمد نادری فشنایی - استاد روانشناسی

و علوم تربیتی دانشگاه کنت انگلستان زیبا آمد مدرسه مان، لباس های قشنگ می پوشید و من اوین بار



عجب اما واقعی!

- راکون قبل از صرف غذا باید ابتدا غذایش را با آب بشوید.

- یک زنبور ناگزیر است دو میلیون دفعه روی گل ها بشینند تا بتوانند تا لیوان عسل تولید کند.

- زالوهای ۲ تا ۳ سانتی متر مکعب خون می مکد و بعد از آن یک سال تمام چیزی نمی خورد.

- شاخ کرگدن گرچه شبیه استخوان است اما در واقع توده ای از موهایی است که محکم در هم تندیده شده اند.

- اسب های آبی می توانند مسافت کوتاهی را با سرعتی برابر با ۳۰ کیلومتر در ساعت بدونند؛ با این حال که حدود سه تن وزن دارند.

- بعضی از جانوران هنگام خواب علاوه بر چشم، گوش های خود را باید می بندند تا صد کمتر مزاحم خواب آنان شود.

- فقط پشه ماهه نیش می زند و از بروتین خون مکیده شده برای تخم گذاری استفاده می کند.

- بزرگ ترین نهنج چهان به نام نهنج آبی رنگ که ۳۳ متر طول و ۱۸ تر وزن دارد، چند سال پیش در آبهای خلیج فارس مشاهده شد.

- خرچنگ های ماده پس از چهار هفته گیری، زوج خود را می کشند و می خورند.

- نژاد خاصی از خفاش های خانم هولم، کوچک ترین پستاندار روی زمین به شمار می آید که وزن آن بیشتر از ۲ گرم نیست.

- تندروترین جانور روی زمین چیتا یا همان یوزپلنگ است که در دشت های آفریقا یا جنوب آسیا از جمله ایران زندگی می کند.

- گفته می شود این جانور می تواند بیش از ۵۰۰ متر را طی پانزده ثانیه طی کند. به عبارت دیگر، سرعت چیتا حدود ۱۲۰ کیلومتر در ساعت است.

- فیل ها قادرت بینایی ضعیفی دارند؛ به طوری که شب های بجه خود را گفتار اشتباه می گیرند.

- چشمان موش کور به کوچکی انتهای سوزن ته گرد است و فقط تاریک و روشن را تشخیص می دهد.

- در آفریقای جنوبی، اسب آبی در مقایسه با دیگر حیوانات، باعث بیشترین تلفات جانی در بین انسان های شود.

- هر چه از استوا به سمت قطب پیش می رویم، اندازه موجوداتی مثل بینگوئن ها، روبا و وال بزرگ تر می شود.

- گاو نر کورنگ است و تنها در برابر حرکات شنی که گاو باز در مقابل چشمانش تکان می دهد به خشم می آید و دیگر فرقی نمی کند شنیل چه رنگی باشد.

- یکی از سمی ترین حیوانات دنیا نوعی عروس دریایی است که سم آن در کمتر از دو دقیقه قربانی خود را می کشد.

- عقرب ها تنها موجوداتی هستند که اشعه رادیو اکتیو تاثیری بر آن ها ندارد و جالب تر این که عقرب ها دو دشمن دارند یکی از آن ها نوعی سار است و دیگری مگس.

- ملکه موریانه پنجاه بار بزرگ تر از جفت خود است.

